



# ಸಿಂಧು

ಸಂಪುಟ-29.

ಅಗಸ್ಟ್-1993.





ಶ್ರೀ ಸದ್ಗಂಗಾ ಮಠಾಧ್ಯಕ್ಷ ಶ್ರೀಮದ್ ಬಾಸೋಹ ಮೂರ್ತಿಗಳಾದ  
ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ, ಡಾ|| ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರಕೃಷ್ಣಮುನಿಗಳವರ  
“ ವಜ್ರಮಹೋತ್ಸವ ನಿಧಿ ಸಮಿತಿ ”  
“ ಶಿವಕುಮಾರಕೃಷ್ಣಮುನಿಗಳವರ ಮೊದಲು ”  
ಎಂಬಂತೆ ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಉದ್ಧಾನ ಶಿವಯೋಗಗಳ ಕರಕಮಲ ಸಂಜಾತಾಗ  
60 ವರ್ಷಗಳ ಸೇವಾ ಮಹಿಮೆ ಸ್ಮರಣೀಯಾದ ಭಕ್ತಕೋಟಿ  
ವಜ್ರಮಹೋತ್ಸವ ಆಚರಣೆಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸಿದ.

ವಜ್ರಮಹೋತ್ಸವ ಸಮಿತಿಯ ಪ್ರತಿಪಾದ :

4 ಕೋಟಿ ರೂಗಳ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ  
ಬೃಹತ್ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ವಸತಿ ನಿಲಯ  
ಬೃಹತ್ ಪ್ರಾಣಿ ನಿಲಯ.

ಬೃಹತ್ ಪ್ರಾಣಿ ನಿಲಯ  
(16-2-92) ರಂದು

ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಡಾ|| ಶ್ರೀ ಶಂಕರದಯಾಚಲ ಶರ್ಮಾ ಮತ್ತು  
ಲೋಕಸಭಾಧ್ಯಕ್ಷ ಶ್ರೀ ಶಿವರಾಜ್ ಪಾಟೀಲ್ ಅವರಿಗೆ ಶಿಲಾನ್ಯಾಸವನ್ನು  
ನಿರವೇಶಿಸಿದರು.

5/-, 10/-, 25/-, 51/-, 101/-, 201/-, 501/-, 1001/  
5001/-, 10,001/-, 35,000 ರೂ.ಗಳ ಕೊಪನ್ಗಳು ನಿಧಿ  
ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕಾಗಿ ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಈ ಸ್ಮರಣಾರ್ಹವಾದ ಪುಣ್ಯಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ನಡೆಸಿದ ಭಕ್ತಾದಿಗಳು, ಹತ್ತಿರಗಳು,  
ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕೊಪನ್ಗಳನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ  
ನಿಧಿಗೆ ಉಪದೇಶವಾಗಿ ನೀಡಬೇಕಾಗಿ ಕೋರಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಬಿ. ಎಸ್. ಮುದ್ದಪ್ಪ, ಬಿ.ಎ.ಎಸ್, ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಡಾ|| ಎಂ. ಪಿ. ನೋಡಿ,  
ಕಾರ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರು,  
ಎಸ್. ಎಸ್. ಹಸಬಿ,  
ವಜ್ರಮಹೋತ್ಸವ ಸಮಿತಿ,  
ಶ್ರೀ ಸದ್ಗಂಗಾ ಮಠ,  
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು.  
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ-572 104.

# ಸದ್ಗಂಗಾ

ಸಂಪುಟ-29. ಅನುಕ್ರ-8. ಸಂಚಿಕೆ-8. ಅನುಕ್ರ-1993.

ಶ್ರೀ ಸದ್ಗಂಗಾ ಗುರುಕರುಣ ಶ್ರೀವಿಧಿ.

ಮಾಡಿದಿ ಮಕ್ಕಳು ನಿನ್ನ ಅಡಿಗಡಿಗೆ ಸ್ತರಿಸುವರು  
ಎಡಬಿಡದೆ ತಲೆಕಾಯಿ ನಿನ್ನ ತಂದೆ | ಪೂಜಮಡುವೆ  
ಸದ್ಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

XX XX XX

ನಡೆದಾಡುವ ಶ್ರೀಗುಡಿಯ ನುಡಿಬಾಡುವ ಶ್ರೀಲಿಂಗ  
ಅಡಿಗಡಿಗೆ ತವವಾದ ಸ್ತರಿಸುವೆ | ನಿನ್ನ ತಂದೆ  
ಸದ್ಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು ||

XX XX XX

ನಿನ್ನ ಕೃಪೆವಡೆದು ನಾ ಭಕ್ತನಾಗಿಹೆ ತಂದೆ  
ನಿನ್ನ ಕಾರುಣ್ಯದಲಿ ಸಾಗಿರುವೆ | ನಿನ್ನ ತಂದೆ  
ಸದ್ಗಂಗಾ ಗುರುವೆ ಕೃಪೆಯಾಗು. ||

\*\*\* + \*\*\*

—ಹೆಚ್. ವಿ. ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ.



ಲೇಖನ

ಲೇಖಕರು

ಪುಟ

* ಶ್ರೀವಾಣಿ		5
* ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರ ವಚನ		7
* ಸಂಪಾದಕೀಯ		9
* ಅರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ 'ಧ್ಯಾನ'	—ಹೆಚ್. ಎಂ. ಕೋಳಿವಾಡ	11
* ಆಶಾಂತಿಯ ನಿವಾರಣೆ ಹೇಗೆ	—ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣಶಾಸ್ತ್ರಿ	13
* ಮಾಣಿಕ್ಯ ದೀಪ್ತಿ	—ಎಸ್. ಪಡವರಿ	17
* ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಗೈತಿಹಾಸಿಕ ಅವಶೇಷಗಳು	—ಕೆ. ಬಿ. ಶಿವತಾರಕಾ	19
* ಸ್ವಾಗತ (ಕವನ)	—ಎಸ್. ಅನಸೂಯಮ್ಮ	21
* ರಾಜಕಾರಣ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯ ಸೃಷ್ಟಿ	—ಬಸವರಾಜ ಸರಬದ	23
* ಅಂತರಂಗದ ಸತ್ಯಗಳು	—ಸತೀಶ್ ಕುಲಕರ್ಣಿ	26
* ಭಾನುವಾರವಿಶ್ರಮದಿನ ಏಕೆ ?	ಪೊಯಕ್ಕರ ಕೆ. ಗಣೇಶ್	26
* ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳು	ದೇವೇಂದ್ರಪ್ಪ ಮಹಾದೇವಪ್ಪ ಬಡಿಗೇರ	32
* ಜೋಗುಳಗಳು - (ಲಾಲಿ)	—ಹರಿಹರ ಶ್ರೀನಿವಾಸರಾವ್	35

ಶ್ರೀವಾಣಿ



ಸಂಸ್ಕಾರ

ಶ್ರೀಮತಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಬರುವ ಯಾತ್ರಾರ್ಥಿಗಳು ವಿವಿಧ ಧರ್ಮದ, ವಿವಿಧ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರಿರುತ್ತಾರೆ. ಕ್ಷೇತ್ರ ದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ಬರುವವರು ಕೆಲವರಾದರೆ, ಅಧಿಕಾರಿವರ್ಗದವರು ಕೆಲವರಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸೇವಾ ಮಣಿಹಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಯಾವ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಕೊಡಿಸಬಹುದು, ಸಹಕಾರ ನೀಡಬಹುದು, ಪುರೋಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ನೆರವಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ದೃಷ್ಟಿ ಭೋರಣೆಗಳುಳ್ಳವರಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಪಡೆದ ನೆರವು, ನಿಧಿಗಳು ಸದ್ವಿನಿಯೋಗವಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಬರುವವರುಂಟು. ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಬರುವವರೆಲ್ಲರ ರೀತಿ ನೀತಿಗಳು, ಆಲೋಚನೆ, ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು ಒಂದೇ ವಿಧದಲ್ಲಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯವೂ ಅಲ್ಲ ಹೀವಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಮನೋಭಾವನೆ ಇತ್ತೀಚಿನದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬರುತ್ತಿಲ್ಲ. ತಮ್ಮ ಅಧಿಕಾರಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸೇವಾಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಕೈಲಾದ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷ, ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿರುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗ ಪೂರ್ಣಇಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ, ಅಂಥವರ ಸಂಖ್ಯೆ ವಿರಳ. ಕೆಲವು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಂತೂ ಧರ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಆಚರಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು.

ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಒಬ್ಬ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಬಂದಿದ್ದರು. ಮುಸ್ಲಿಂ ಧರ್ಮಿಯರು. ಮೃದುವಚನ, ಸದುವಿನಯಗಳು ಅವರ ನಡೆನುಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದವು. ದೈವ ಭಕ್ತರು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಜೀವಿಗಳು. ಒಮ್ಮೆ ಮಠಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದರು. ಅವರ ಉಪಾಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಬಿಸ್ಕತ್, ಕಾಫಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಯಿತು. ಆಗ ಅವರು ಬಿಸ್ಕತ್‌ನ್ನು ಮಠದಲ್ಲಿ ಅತಿಥಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡಬೇಡಿ ಬಿಸ್ಕತ್‌ನ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಂಸವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ಅದು ಮಠದ ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕೆ ಅಪಚಾರವಾದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ಹಣ್ಣು ಕೊಡಿ, ಹಾಲುಕೊಡಿ, ಮಜ್ಜೆಗೆಕೊಡಿ. ಎಂದುಕೊಡಲಾಗಿದ್ದ ಬಿಸ್ಕತ್‌ನ್ನು ತೆಗೆದಿಟ್ಟುಬರೀ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿದರು. ಅಶ್ವರ್ಯವಾಯಿತು. ಅನಂದವೂ ಆಯಿತು. ಸಂಸ್ಕಾರದ ಫಲ ಯಾರಲ್ಲಿ, ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲಾಗದು. ಅಲ್ಲದೆ ಸಂಸ್ಕಾರವೆಂಬುದು ಯಾರೊಬ್ಬರ ಗುತ್ತಿಗೆಯೂ ಅಲ್ಲ. ಮಾನವೀಯ ಅನುಕಂಪ, ಧರ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯ, ಸಂಪ್ರದಾಯ ಸದಾಚರಣೆಗಳ ಫಲ ಅದು ಅಂತರಂಗದ ಬೆಳಕು ಸಂಸ್ಕಾರ.

ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಸಮಾರಂಭ ಒಂದಕ್ಕೆ ಸಚಿವರೊಬ್ಬರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿದ್ದಿತು. ಸಮಾರಂಭದ ನಂತರ ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಸಚಿವರು ಊಟಕ್ಕೆ ಮಠದ ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕೆ ಹೊರತಾದುದನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸಿದರೆಂದು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅವರಿಗೆ ನಯನಾಗಿಯೇ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರು ಅಂಥ ದಕ್ಕೆಲ್ಲ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರೂ, ಸಚಿವರು ಅತ್ಯಸ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದು ಗೊತ್ತಾಯಿತು. ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಬರುವವರ ಮನೋಧರ್ಮ, ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಭಿನ್ನಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಶ್ರೀ ಮಠದ ಆತಿಥ್ಯದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಪರಂಪರೆಯ ಸಂಸ್ಕಾರ ವಿದೆಯೆಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯುವವರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ, ಅರಿಯುವವರೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಆತಿಥ್ಯ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಂಪ್ರದಾಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬಂದಿರುವ 'ಸಂಸ್ಕಾರ' ವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿರುತ್ತದೆ.

## ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರ ವಚನ

ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣಿದ್ದಂತೆ ಮರವನೇರಿ ಕೊಂಬ ಬಾಗಿಲ  
ಕಾಯ ಕೊಯುವ ಅರೆಮರುಳನಂತೆ

ಅನಾದಿ ಮೂಲದೊಡೆಯ

ತನ್ನ ಕರಸ್ಥಲ ಮನಸ್ಥಲದಲಿವ್ವದ ತಾನರಿಯದೆ

ಬೇರೆ ಲಿಂಗವುಂಟು, ಬೇರೆ ಕ್ಷೇತ್ರವುಂಟು ಎಂದು

ಹಲವು ಲಿಂಗಕ್ಕೆ ಹರಿದು ಹಂಬಲಿಸುವ ಈ ಸೂಳೆಗೆ ಹುಟ್ಟಿದವರಿಗೆ

ಗುರುನಿಲ್ಲದ ಲಿಂಗವಿಲ್ಲ, ಜಂಗಮನಿಲ್ಲದ ಪ್ರಸಾದವಿಲ್ಲ,

ಮುಕ್ತಿಯೆಂಬುದು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಇಲ್ಲ ಕಾಣಾ

ಮಹಾಲಿಂಗ ಗುರು ಶಿವಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಪ್ರಭುವೇ !

ಯಾವನಾದ ರೊಬ್ಬನು ತನ್ನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪಕ್ವವಾದ ಫಲವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ತಿಂದು ಕೃಪ್ತನಾಗದೆ, ಗಿಡವನ್ನು ಹತ್ತಿ ಅದರ ಬೊಂಗಿಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಕಸುಗಾಯನ್ನು ಕಷ್ಟದಿಂದ ಸಂಪಾದಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡರೆ ಅವನ ಬಗೆಗೆ ತಿಳಿದವರು ಯಾವ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಡಬಹುದೆಂಬುದನ್ನು ಹೇಳುವುದೇ ಬೇಡ. ಅವನು ಅರೆಮರುಳನಾಗಿಯೇ ಇರಬೇಕು ಎಂಬುದೇ ದಿಟ. ಹಾಗೆಯೇ ತನ್ನ ಕರಸ್ಥಲದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟಲಿಂಗವನ್ನು ಮನಸ್ಥಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಲಿಂಗವನ್ನು ಗುರುಕರುಣೆಯಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡಾಗಲೂ ಅದನ್ನರಿಯದೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಲಿಂಗವನ್ನು ಕಾಣಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವನು ಕೂಡ ಅರೆಮರುಳನಾಗಿಯೇ ಇರಬೇಕು. ಇಂಥವನ ಭಕ್ತಿಯು ವ್ಯಭಿಚಾರಿತವಾಗಿರುವುದು. ಅಂತೆಯೇ ಅವನು ಸೂಳೆಯ ಮಗನಂತಾಗುವನು. ಅಂಥವನಿಗೆ ನಿಜಗುರು, ಲಿಂಗ, ಜಂಗಮ, ಪ್ರಸಾದ ಎಂಬವು ಇರಲಾರವು. ಅಂದವೇಲೆ ಮುಕ್ತಿಯೆಂಬುದು ದೂರದಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಇಷ್ಟಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ತದ್ವಾರಾ ಪ್ರಾಣಲಿಂಗದಲ್ಲಿ ಅಚಲ ಭಕ್ತಿಯುಳ್ಳವನೇ. ಅತ್ಯಂತಿಕ ದುಃಖ ನಿದ್ರಾಸ್ಥಿಯುಳ್ಳವನು. ಎಂದರೆ ಅತ್ಯಂತಿಕ ಸುಖ ಸ್ವರೂಪವೂ ಅದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯ ಬಲ್ಲವನು ಯಾವುದನ್ನು ಪಡೆದ ಮೇಲೆ ಪುನಃ ಪಡೆಯ ಬೇಕಾದದ್ದು ಮತ್ತಾವುದೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅದೇ ನಿಜಸುಖವು; ಅದು ಅನ್ಯಭಿಚರಿತ ಭಕ್ತಿಯಿಂದಲೇ ಸಾಧ್ಯ.

[ಕೃಪೆ: ಪಟಾಸ್ಥಲ ಜ್ಞಾನ ಸಾರಾಮೃತ. ಶ್ರೀ ತೋಟದ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರ ಕೈಂಕರ್ಯ ಸೇವಾ ಸಂಘ. ಎಡೆಯೂರು-ಗದಗ]

**ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ**  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾಸ - 572 104  
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ

**ಡಾ|| ಎಂ. ಎನ್. ಚನ್ನಬಸಪ್ಪ**  
ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು  
ಹಳೆಯ ವಿದಾರ್ಥಿ ಸಂಘ

\* \* \*

**ಕೆ|| ಚನ್ನಪ್ಪ ಎರೇಸೀಮೆ**  
ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು

\* \* \*

**ಹೆಚ್. ವಿ. ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ**  
ಸಂಪಾದಕರು

\* \* \*

**ಬಿ. ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ**  
**ಪಿ. ಎನ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರಯ್ಯ**  
**ಎಂ. ರೇಣುಕಾರಾಧ್ಯ**  
ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ

\* \* \*

**ಹೆಚ್. ಬಿ. ಗಂಗಾಧರಯ್ಯ**  
ಪ್ರಕಾಶಕರು

\* \* \*

**ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ**  
ಮುದ್ರಣಾಲಯ  
ಮುದ್ರಕರು

\* \* \*

**ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾಕ್ಷೇತ್ರ**  
ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಸ್ಥಳ

**ಚಂದಾ ವಿನರ**  
ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ 25-00ರೂ  
ಅಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವ 300-00

**ಲೇಖಕರಲ್ಲಿ ಮಾನವಿ**

‘ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ’ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾಸದಿಂದ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿರುವ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ. ಶ್ರೀ ಮಾತದ ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಘದ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸೇವಾ ಪುರವಣಿ ಮೇಲಾಗಿ ಶ್ರೀ ಮಾತದ ಮುಖವಾಣಿ. ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಡಾ|| ಶಿವಕುಮಾರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ದಿವ್ಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆದಿರುವ ಪತ್ರಿಕೆ. ತ್ರಿವಿಧ ದಾಸೋಹ ಸೇವಾ ತತ್ವರತೆಯಿಂದ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುತ್ತಿದೆ. ಈ ಧೈಯ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ನಾಡಿನ ಗಣ್ಯ ಲೇಖಕರಿಂದ ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಧರ್ಮ, ವಿಜ್ಞಾನ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಇತಿಹಾಸ, ವೈಚಾರಿಕ, ಚಿಂತನ ಮುಂತಾದ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತದೆ. ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಅಂಚೆಸ್ವಾಮಿಗಳನ್ನು ಲಗತ್ತಿಸಿರಬೇಕು. ಲೇಖನಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳುವ ಅಧಿಕಾರ ಸಂಪಾದಕರಿಗಿದೆ. ಅನುವಾದ, ರೂಪಾಂತರ ಲೇಖನಗಳಿಗೆ ಮೂಲ ಕೃತಿಕಾರರ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದಿರಬೇಕು. ಸ್ವೀಕೃತ ಲೇಖನಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಂಭಾವನೆ ಕೊಡಲಾಗುವುದು.

“ ಸಂಪಾದಕರು ”

**‘ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ’ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ**  
ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಾಸ  
ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆ-572104.

ಇವರಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಬೇಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಶ್ರಾವಣ ಬಂತು. ನಾಡಿನುದ್ದಗಲದಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಪ್ರಾರಂಭ ಗ್ರಾಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶ್ರಾವಣಕ್ಕೆ ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಆಯಾಮವಿತ್ತು. ದೇವಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ, ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿ ಮಠಗಳಲ್ಲಿ, ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕಾಚರಣೆಗಳು ವಿಜೃಂಭಿಸುತ್ತಿದ್ದವು. ಮಹಾಕಾವ್ಯಗಳ, ಪುರಾಣಕಾವ್ಯಗಳ, ಪ್ರವಚನಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವು. ಜನತೆ ಶ್ರವಣ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಶ್ರೀಮಂತಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅನಕ್ಷರಸ್ಥರೂ ಸಹ ಕೇವಲ ಶ್ರವಣ ಸಂಸ್ಕಾರ ಬಲದಿಂದ ಪ್ರಾಜ್ಞತ್ವವುಳ್ಳವರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಜನಾಂಗ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ, ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಪರಿಸರ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತು ಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತಿರುವಂತೆ ಸದಾ ತವಕಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ‘ಭದ್ರಂಕರ್ಣೆ’ ಎಂಬುದಕ್ಕಾಗಿ ಚಡಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ದೇವರ ಪೂಜೆಯಿಂದೇ ಪ್ರವಚನಗಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಾಸಪರ್ಯಂತ ಮಂಗಳಮಯ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರಕೃತಿಯೂ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ ಭಾಗಿಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹಸಿರು ಹಬ್ಬ ಎತ್ತೆತ್ತಲೂ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿತ್ತು. ನೆಲಮುಗಿಲುಗಳೂ ಶ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಮೂಲಕ ಒಂದನ್ನೊಂದು ಶ್ರವಣ ಸಂಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆಹ್ಲಾದಕರ ವಾತಾವರಣ ಮೃಗೀಯತ್ವದಿಂದ ಮಾನವತ್ವದ ಕಡೆಗೆ ನಡೆಯುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಹಿರಿಯರದಾಗಿತ್ತು. ಕವಿಗಳು ಶ್ರಾವಣವನ್ನು ಕುರಿತು ಹಾಡಿದ್ದುಂಟು. “ ಶ್ರಾವಣಾ ಬಂತು ನಾಡಿಗೆ, ಬಂತು ಕಾಡಿಗೆ ” ಎಂದು ಬೇಂದ್ರೆ ಹಾಡಿದರು. ಹಾಗೆಲ್ಲಾ ಉತ್ಸಾಹ, ಆನಂದ ಲಾಸ್ಯವಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭ.

ಈಗ—

ಬಂತು ಶ್ರಾವಣ ಮಾನವ ಪ್ರಕೃತಿಯಂತೆಯೇ ಪ್ರಕೃತಿಯೂ ಏರುಪೇರು ಮಳೆಯಿಲ್ಲ, ಬಿತ್ತಿದ ಬೀಜ ಮೊಳೆಯಲಿಲ್ಲ. ಮೊಳೆತದ್ದೂ ಬೆಳೆಯಲಾರದ ನರಳಿಕೆ. ಕೆರೆ ಕಟ್ಟಿಗಳೆಲ್ಲಾ ಬರಿದು. ಬರುವ ಮಳೆ ಜೌಕಾಶಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಜೀವನವೂ ಹಿರಿದಾದುದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೊಂದೇ ದಂಧೆಯಾಗಿದೆ. ಸಂಸ್ಕಾರಪಡೆಯಬೇಕೆಂಬ ಮನೋಭಾವ. ಶೂನ್ಯ ಅಕ್ಷರಸ್ಥರೂ ಹೃದಯವಂತರಾಗುವ ಸಂಸ್ಕಾರ ಬಯಕೆಯುಳ್ಳವರಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ದೇವಾಲಯಗಳು, ಮಂದಿರಗಳು, ಮಠಗಳು. ‘ಆತ್ಮಸಂಸ್ಕಾರಕೃಷಿ’ಗಿಂತಲೂ ಕೇವಲ ವ್ಯಾಪಕಾರಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕಡೆಗೆ ವಾಲಿರುವುದು ವರ್ತಮಾನದ

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

ದುಡ್ಡೆವ. ಅಪವಾದವಿಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕಡಿಮೆ ಭವಿಷ್ಯದ ಜನಾಂಗದನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ  
ನಾನೇನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಕೇವಲ ಬೃಹತ್ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸ್ಥಾವರಗಳನ್ನು  
ಆಣೆಕಟ್ಟುಗಳನ್ನು, ಜಲಾಶಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದರೆ ಸಾಕೆ? ನೈತಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ-  
ಯರಿತ ಜನಾಂಗ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಏನುಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಧರ್ಮವನ್ನು ಸರಿಯಾದ  
ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವ ಯೋಜನೆಗಳು ಬೇಡವೆ? ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯುಳ್ಳ  
ಜನಾಂಗ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿತವಾಯಿತೆ. ಸಂಸ್ಕೃತಿ  
ಇಂದು ಎಂಥ ಅಥವಾ ಪತನಕ್ಕೆಳೆದಿದೆ. 'ಬಾಂಬ್' ಸಂಸ್ಕೃತಿಗೆ ಬಂದು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೂ  
ಜಾಗೃತಿ ಬೇಡವೆ. ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ 'ದೂರ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ' ಹೇಗೆ ವಂಚಿತರಾಗಿದ್ದೇವೆ.  
'ಮಸೀದಿ-ಮಂದಿರಗಳ' ಕಚ್ಚಾಟದಲ್ಲಿ 'ಮಾನವ' ನನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಇಳಿದಿ-  
ದ್ದೇವೆ. ಇದೆಲ್ಲಾ ಹೇಗಾಯಿತು? ಚಿಂತನೆ ಬೇಡವೆ. ಪೂರ್ವಿಕರ ಜೀವನದೃಷ್ಟಿ,  
ಜೀವನ ಶ್ರದ್ಧೆ ನಮಗೆ ಬೇಡವಾಯಿತೆ. ಶ್ರಾವಣದ ಮುಖೇನ ಹಿಂದಿನವರ "ಅನ್ಯರಿಗೆ  
ಅಸಹ್ಯ ಪಡಬೇಡ" ಎಂಬ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡು "ನಮ್ಮದಿ" ಯನ್ನು  
ಕಾಣೋಣ.

"ಒಳ್ಳೆ ತಿಳಿವಡು ಬರಲಿ ಎಲ್ಲ ದಿಕ್ಕಿನಲೆಮುಗೆ"

ಬನಮುಂ ಪಟ್ಟಣಮಪ್ಪುದು | ಜನರೆಲ್ಲರ ಸಜ್ಜನರಪ್ಪರೇ ನೆಲನೆಲ್ಲಂ ||  
ಧನ ಕನಕ ವಸ್ತು ಪೂರಿತ | ಮೆನಿವುದಣಂ ಪೂರ್ವಪುಣ್ಯವುಳ್ಳಂಗಳಿಶಂ ||  
ಕರಮೆಸೆಗುಂ ದಾನದಿ, ಕಿವಿ | ಮೆರೆಗುಂ ಶೃತದಿಂದಿ, ಕಟಕಕುಂಡಲಗಳಿನೇಂ ||  
ಕರುಣಾಳುಗಳೊಡಲೆಸಗುಂ | ಪರಹಿತದಿಂ, ಚಂದನಾನುಲೇಪನದಿಂದೇಂ ||  
ವಿದ್ಯೆಯೇ ಸಿರರಾಪು, ವಿದ್ಯೆಯೇ ನಿಗೂಢ ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ವಿತ್ತಮುಂ ||  
ವಿದ್ಯೆಯೇ ಕೀರ್ತಿಭೋಗಕರ ವಿದ್ಯೆಯೇ ದೇಶಿಕರ್ಗಿಲ್ಲ ದೇಶಿಕಂ ||  
ವಿದ್ಯೆಯೇ ಬಂಧುವಪ್ಪುದು ವಿದೇಶದಿ, ವಿದ್ಯೆಯೇ ರಾಜಪೂಜ್ಯಮುಂ ||  
ವಿದ್ಯೆಯದಿಲ್ಲದಿರ್ಪ ಮನುಜಂ ಬಗೆಯಲ್ಪಶುವಲೆ ಧಾತ್ರಿಯೊಳ್ ||

(ಬಸವಪ್ಪ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಕನ್ನಡ ಭರ್ತ್ಯಹರಿ ಸುಭಾಷಿತ)

## ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ "ಧ್ಯಾನ"

ಹೆಚ್. ಎಂ. ಕೋಳಿವಾಡ, ಕಲ್ಯಾಣನಗರ, 6ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ಧಾರವಾಡ.

(ಕಳೆದ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ)

ಇನ್ನೊಂದು ವಿಧಾನ ಯೋಗಿ ರಾಮ ಚರಕರು ಹೇಳಿದ್ದು. ಈ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ  
ಕೂಡ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಆಸೀನರಾಗಿರಿ. ಕೆಲ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ  
ಮಾಡಿರಿ. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡುವಾಗ ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಕಷ್ಟವಾಗ  
ಕೂಡದು. ಸಹಜವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಧೀರ್ಘವಾಗಿ ಉಸಿರು ಎಳೆದು ಕೊಂಡು  
ಆಷ್ಟೇ ದೀರ್ಘವಾಗಿ ಉಸಿರನ್ನು ಹೊರಗೆ ಬಿಡಿ. ಉಸಿರನ್ನು ಒಳಗೆ ಎಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ  
ಸಮಯ ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ಬಿಡುವ ಸಮಯ ಸಮಸಮ ಆಗಿರಲಿ. ಬೇಕಾದರೆ ಉಸಿರು  
ಒಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಒಂದು ಎರಡು ಎಂದು ಸಂಖ್ಯೆ ಎಣಿಸಿರಿ. ಆಷ್ಟೇ ಸಂಖ್ಯೆ  
ಎಣಿಸುತ್ತ ಉಸಿರು ಹೊರಗೆ ಬಿಡಿರಿ. ಈ ಕ್ರಿಯೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ನಡೆಯಲಿ. ಕಷ್ಟ  
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿರಿ. ಹೀಗೆ ಕೆಲ ಸಮಯ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿದ ನಂತರ  
ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಉಸಿರಾಟಕ್ಕೆ ಮರಳಿರಿ. ಕಂಠಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಮನೋಪಟಲದ  
ಮೇಲೆ ಆಕಾಶವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಈ ಆಕಾಶದ ವಿಶಾಲತೆಯನ್ನು ನೋಡಿರಿ.  
ಸೃಷ್ಟಿಯ ಸಮಸ್ತ ಜಡವಸ್ತುವನ್ನು ಆಕಾಶ ಆವರಿಸಿದೆ. ನೀವು ಸೃಷ್ಟಿಯ ಸಮಸ್ತ  
ಜಡ ವಸ್ತುವನ್ನೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತು, ಲೀನವಾಗುವಿರೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಿ.  
ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಆವರಿಸಿದಂತೆ ಒಂದು ವಿಶಾಲ ಮನಸ್ಸು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವನ್ನೆಲ್ಲ  
ಆವರಿಸಿದೆ. ಈ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿ ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಬೆರೆತು ಲೀನ  
ವಾಗುವದನ್ನು ಬಯಸಿರಿ ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಿ. ಕೊನೆಯದಾಗಿ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿ  
ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯಲು ಬಯಸಿರಿ, ಈ ಐಕ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಿ, ಸಾಗರದಲ್ಲೇಳುವ  
ತರಂಗ ಮತ್ತೆ ಸಾಗರದಲ್ಲಿ ಲೀನವಾಗುವಂತೆ ನೀವು ವಿಶ್ವಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಲೀನವಾಗಿರಿ,  
ಐಕ್ಯವಾಗಿರಿ, ಈ ಐಕ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಿ, ನೀವೀಗ ಅಖಂಡವಾಗಿದ್ದೀರಿ  
ಅದ್ವೈತರಾಗಿದ್ದೀರಿ.

ಖಂಡದಲ್ಲಿ ಅಖಂಡವಿದೆ, ನೀವು ಖಂಡವೂ ಹೌದು. ಅಖಂಡವೂ ಹೌದು  
ಎಂಬುದು ಮರೆಯದಿರಿ. ಈ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀವು ಒಂದೇ ದಿನಕ್ಕೆ ಪಡೆಯಲಾರಿರಿ  
ಇದಕ್ಕೆ ಸತತವಾದ ಸಾಧನೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಮಾತ್ರವಿದೆ. ಒಂಟಿಕಾಲಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುವದು,  
ತಲೆಕೆಳಗಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವದು, ಮುಳ್ಳು ಹಾಸಿಗೆ ಮೇಲೆ ಮಲಗುವದು ಮುಂತಾದ ದೇಹ  
ದಂಡನೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಮನೋನಿಗ್ರಹಕ್ಕಾಗಿ, ಏಕಾಗ್ರತೆಗಾಗಿ ಕಷ್ಟಪಡುವ  
ಅಥವಾ ಒದ್ದಾಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ಧ್ಯಾನ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಮಾನಸಿಕ  
ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ. ಅದು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಆನುಸರಿಸುವದು ಎಂದು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿಲ್ಲವೇ!

ನೀವು ಧ್ಯಾನ ಮಗ್ನತೆಯನ್ನು ಸತತಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಪಡೆದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು  
ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹ ಮತ್ತು ಪೂರ್ವಾಕ್ರಮಣಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಕಳೆದು ಕೊಂಡು ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಮೀ-  
ಆಗಸ್ತ್ಯ-98



ವಾಗುತ್ತದೆ. ಶರೀರ ತನ್ನ ಜಡತೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸಿಕೊಂಡು ಆಕವಾದ ಶಿಥಿಲತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಎರಡೂ ಪುನಃರುಜ್ಜೀವಿತವಾಗುತ್ತವೆ ನಿರ್ಲಿಪ್ತತೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಅರಿವು (Intuition) ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನ ಮಗ್ನರಾದಾಗ ನಮ್ಮ ಉಸಿರಾಟ ಮಂದಗಾಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದಗತಿ ಕೂಡ ತಗ್ಗುತ್ತದೆ, ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವನ್ನೂ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ, ತ್ವಚೆಯ ವಾಹಕತ್ವ ತಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಸ್ನಾಯುಗಳು ತಮ್ಮ ಕಠಿಣತೆಯನ್ನು (Tension) ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಶಿಥಿಲವಾಗುತ್ತವೆ. ಸಂಪೂರ್ಣ ಶರೀರ ಶಿಥಿಲಗೊಂಡು (relax) ಮೈಮನಸ್ಸು ಎರಡೂ ಹೂವಿನಂತೆ ಹಗುರಾಗುತ್ತವೆ, ಇವೆಲ್ಲ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿದ ಪರಿಣಾಮಗಳು, ಈ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಸೈಕೋಸೋಮೆಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡದ (stress) ಮೂಲದ ರೋಗಗಳಾದ ರಕ್ತಒತ್ತಡ, ಸಕ್ಕರೆ ರೋಗ ಶ್ವಾಸ ರೋಗ, ಮೈಗ್ರೇನ್ ತಲೆನೋವು, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಜಠರದ ರೋಗ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವ (Prevent)ದಲ್ಲದೆ ಈ ರೋಗಗಳ ಉಪಚಾರದಲ್ಲೂ ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ ಭೂಮಿಕೆ ತಾಳುತ್ತದೆ. ಈ ರೋಗಗಳು ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ನಿಗುತ್ತವೆ.

ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ನ್ಯೂರೋವೆಜಿಯೋಲೊಜಿಕಲ್ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಇತ್ತೀಚಿಗಿನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು, ಬಹಳ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿವೆ. ಅಧಿಕಾಂಶ ಜನರಲ್ಲಿ ಎಡಭಾಗದ ಅರ್ಧ ಮೆದುಳು ಬಲಭಾಗದ ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿ (dominant) ಆಗಿರುವುದಲ್ಲದೆ ಬಲಾರ್ಧದ ಮೇಲೆ ಅಧಿಪತ್ಯ (dominates) ಹೇರುತ್ತದೆ. ವಾಮಾರ್ಧಭಾಗವು ನಮ್ಮ ತಾರ್ಕಿಕ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಗಣಿತದ ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮಾತನಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ. ಬಲಭಾಗದ ಅರ್ಧ ಮೆದುಳು ಕಲಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ತರ್ಕಶಾಸ್ತ್ರದ ಅಚಿಗಿನ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಅರಿವಿನ (intuition) ಗ್ರಹಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಭಾವದ ವಲಯ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಎಡಭಾಗಕ್ಕಿಂತ ಬಲಭಾಗದತ್ತ ಹೆಚ್ಚು ವಾಲುತ್ತು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅದುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನೋಗ್ರಾಹ್ಯ ಶಕ್ತಿ ವಿಕಾಸಗೊಂಡ ಅರಿವಿನ ಶಕ್ತಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಶಿಥಿಲತೆಯಿಂದಾಗಿ (Deep relaxation)ಮಾಡುವ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಅಂತ್ಯಂತ ಲಾಭಕರವಾಗಿದೆ. ಗೊಂದಲಮಯ ನಿತ್ಯಜೀವನದಲ್ಲಿಯೆ ಅಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗುತ್ತದೆ. ಬುದ್ಧಿ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಸಂವೇದನೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಅರಿವು ವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ವಿಕಾಗ್ರತೆ ಕರಗತವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕಾಶಲ್ಯವೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದಿಂದಂಟಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳು ನಿಗುತ್ತವೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಗಳು ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ. ಜೀವನದ ಬಗೆಗೆ ಪ್ರೇಮ ಉದಯಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ನೀವು ಸಮೀಪರಾಗುತ್ತೀರಿ ನಿಮ್ಮ ಅರಿವು, ಆನಂದ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ವಿಕಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ.

ಜಿಂತನ

ಅಶಾಂತಿಯ ನಿವಾರಣೆ ಹೇಗೆ ?

—ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಶಿವಶಕ್ತಿ ನಿಲಯ, ಮಚ್ಚಿನ, ದ. ಕ - 574295

ಈ ಪ್ರಪಂಚ ಯಾಕೆ ಇಂತಹ ಕ್ಷೋಭೆಗೊಳಗಾಗಿದೆ ? ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಆರಾಜಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೇ ಮೆರೆಯುತ್ತಿದೆಯಲ್ಲ ? ಶಾಂತಿ ಎಂಬುದು ಹುಡುಕಿದರೆ ಸಿಗದ ವಿರಳ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ. ಇದು ಮಹಾ ವಿದ್ವಾಂಸರಿಗೆ ಆಗರವಾದ, ವಿಶ್ವಪ್ರಖ್ಯಾತ ವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳ ಬೀಡಾದ ದೇಶವಾದರೂ ಇಲ್ಲೂ ಹೀಗೇಕೆ ?

ಅಜ್ಞಾನ, ಅಹಂಕಾರಗಳನ್ನು ಜ್ಞಾನ ಎಂಬ ಯಜ್ಞವೇದಿಕೆಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನೆಗೊಳಿಸು ಎಂದು ಮುಗ್ಧರಾದ ಸಾರಿತು. ಆದರೆ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕರಲ್ಲಿ ಈ ಎರಡೂ ಅವಗುಣಗಳು ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಾ ಇವೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಪತ್ತಿನ ಭಂಡಾರವೇ ಇದ್ದರೂ ಅದರ ಸದ್ಭಳಕೆ ನಡೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬರೇ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಅವಲಂಬನೆಯಿಂದ ಜ್ಞಾನ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದೇ ಒಂದು ಅಜ್ಞಾನ. ವಿದ್ವಾಂಸರ ಪ್ರಕಾಶ ಅರ್ಥಾತ್ ತೇಜಸ್ಸು ಇದನ್ನು ಕೊಡುವಂಥ ಶಕ್ತಿಗೇ ವಿದ್ಯೆ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಇಂದು ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯೆ ತೇಜಸ್ಸಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಪೂರಕ ಅಲ್ಲ. ಪರಿಪೂರ್ಣ ಜ್ಞಾನ ಲಭ್ಯವಾಗದಿರುವುದೇ ಅಜ್ಞಾನ, ಅಹಂಕಾರಗಳಿಗೆ ಮೂಲವಾಗಿದೆ.

ಪುರಾಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಶುಕುಮುನಿಯು ಒಂದು ಸಲ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಬೋಧನೆ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವಿರಿಸಿಕೊಂಡ. ಅದನ್ನು ಅಲಿಸಲು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಮಿಥಿಲೆಯ ದೊರೆ ಜನಕ ಕೂಡ ಬರಲಿದ್ದಾನೆಂದು ತಿಳಿಯಿತು. ಮುನಿಯು ಬಹು ಹೊತ್ತು ದೊರೆಗಾಗಿ ಕಾದು ಕುಳಿತ. ಆಗ ಇತರ ಜನರು “ ಈ ಮುನಿಯೂ ಕೂಡ ದೊರೆಯ ಮನ ಮೆಚ್ಚಿಸಲು ಕಾತುರನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ಕೇಳಲು ನಾವೆಲ್ಲ ಸೇರಿರುವಾಗ ಅದನ್ನು ಅರಂಭಿಸುವ ಬದಲು ಅವನನ್ನೇ ಯಾಕೆ ಕಾದು ಕುಳಿತಿರುತ್ತಾನೆ ? ಇವನಿಗೇಕೆ ಇಂಥ ಭೇದ ಭಾವ ? ” ಗೊಣಗಿದರು.

ಬಹು ಹೊತ್ತಿನ ಮೇಲೆ ಜನಕ ಆಗಮಿಸಿ, ಮುನಿಯ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ಅಲಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದ. ಅದರಲ್ಲೇ ಮುಳುಗಿ ಹೋದ. ಆಗ ಯಾರೋ ಬಂದು, “ ಮಿಥಿಲಾ ನಗರಕ್ಕೆ ಭೆಂಕಿ ಬಿದ್ದು ಧಗಧಗನೆ ಉರಿಯುತ್ತಿದೆ. ಅರಮನೆಯೂ ಬೆಂಕಿಯ ಜ್ವಾಲೆಗೆ ಸಿಲುಕಿದೆ ” ಎಂದರು. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದವರೆಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ಬಂಧುಗಳ ಅಸ್ತಿ ಪಾಸ್ತಿಗಳ ನೆನಪಾಗಿ ಓಡಿ ಹೋದರು. ಜನಕನಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಕರೆದರೂ

ಆಗಷ್ಟ-93

ಮೈಯಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರ ವಿಲ್ಲ. ಆತ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ತಲ್ಲೀನನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಪರಿವೆಯನ್ನೇ ಮರೆತು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ.

ಆ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಬೆಂಕಿಯ ಸುದ್ದಿ ಬರೇ ಸುಳ್ಳು ಎಂದು ತಿಳಿದು ಹೋದವರೆಲ್ಲ ಮರಳಿ ಬಂದರು. ಶುಕಮುನಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದ, “ನಾನು ಜನಕನನ್ನು ಕಾದು ಕುಳಿತುದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಬೇಸರಿಸಿದರಲ್ಲವೇ ? ನನಗೆ ಆತ ದೊಡ್ಡವ, ನೀವು ಸಣ್ಣವ ರೆಂಬ ಭೇದ ಇಲ್ಲ. ನೀವು ಕೇಳುತ್ತೀರಿ ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಆಚರಣೆಗೆ ತರದೆ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ನೋಹ, ಅಭಿಮಾನ, ಅಹಂಕಾರಗಳಿಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಕಿವಿಗಳು ತೆರೆದಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಜನಕ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ತಲ್ಲೀನನಾಗಿ ಸರ್ವಾರ್ಪಣ ಭಾವದಿಂದ ಸ್ವೀಕ ರಿಸುತ್ತಾನೆ.”

ಇಂದಿನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಂಗ ಮಟ್ಟವೂ ಇದೇ ಆಗಿದೆ. ವಿದ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ತನಗೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ತನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಕೆಟ್ಟ ಗುಣ ಗಳನ್ನು ತ್ಯಾಜ್ಯಗೊಳಿಸುವಂಥ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಈಶ್ವರನ ಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗಲು ಅಗತ್ಯವಾದದ್ದು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದೊಡಗೂಡಿದ ಅಂತ ರಂಗ ಶುದ್ಧಿ. ಅದರಿಂದ ಸ್ವರಿಸಿದ ಪ್ರೇಮ, ಕ್ಷಮೆ, ಸಮಾಧಾನ, ಶ್ರದ್ಧೆಗಳೆಂಬ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ ಗುಣಗಳು ಮಾನವ ಎನಿಸಲು ಯೋಗ್ಯ.

ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಸರ್ವಸಂಗ ಪರಿತ್ಯಾಗವನ್ನು ಬೋಧಿಸುವುದು ಇಲ್ಲ. ಅದು ತನ್ನಡತೆಯ ಆಳತೆಗೋಲು ಕೂಡ ಅಲ್ಲ. ಅರ್ಜುನನಿಗೆ ಕೃಷ್ಣ ಹೇಳು- ತ್ತಾನೆ, “ ನೀನು ಸುದೀರ್ಘ ಕಾಲ ಬದುಕಿ ಯಾವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುಗಾರಿಕೆ ಇಲ್ಲ. ಅಭಿಮಾನ, ಮನುಕಾರ, ಬಂಧುಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಮೋಹ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ, ಕಾಲ ಪ್ರವಾಹದಲ್ಲಿ ತೇಲಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವಂಥವುಗಳು. ಇವುಗಳಿ ಗಾಗಿ ನೀನು ಜೀವನ ತತ್ವವನ್ನು ಮರೆತು, ರಾಗದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿ, ಇಂದ್ರಿಯ ಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸದೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ತಂದು ಕೊಂಡಿದ್ದೀಯಾದರೆ ಈ ಆಜ್ಞಾನವು ಅಧಃ ಪತನ ಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನು ಮರೆತು ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ ಶರಣಾದರೆ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಆನಂದವು ನಿನಗೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ”

ಬಾಹ್ಯ ಸೌಂದರ್ಯವು ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸುವ ಸಾಧನವಲ್ಲ. ಹೊವಿನಲ್ಲಿ ರುವ ಸುಗಂಧ ಮಾತ್ರ ಹೇಗೆ ದೇವರಿಗೆ ಪ್ರಿಯವೋ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಹೃದಯ ಪರಿ ಶುದ್ಧತೆ ಮಾತ್ರ ಅವನಿಗೆ ಪ್ರಿಯವಾದುದು. ಸೇವಕನಾಗಿ ಸೇನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಬಗೆಯನ್ನು ಅರಿಯದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪಾಲಕನಾಗಿ ಆಳಲು ಅರ್ಹನಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ಸೇವಾ ಕಾಂಕ್ಷೆಯಿಂದ ವಶಪಡಿಸಿ ಅನುಭವ ಪಡೆದಾಗ ದೇಶವನ್ನು ಕಾಡುವ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆ

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

ಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಬಹುತೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮೂಲ ಹಸಿವು. ಇದು ಆಸೆಯ ಇನ್ನೊಂದು ರೂಪ. ಆಸೆಯನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಶತಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುವುದೊಂದೇ ಮಾರ್ಗ ಅಲ್ಲ. ಆಸೆಯನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಂತಾಗ ವಿಶಾಲ ಮನೋ- ಭಾವನೆ ಬಲಿಯುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಶಾಂತಿಗೆ ಮೂಲಾಧಾರ.

ಭಾವಾವೇಶವು ಬಲಹೀನತೆಗೆ ಕಾರಣ. ಅದರಿಂದ ನಷ್ಟ, ಕಷ್ಟ, ದುಃಖಗಳು ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತವೆ. ಭಕ್ತಿ, ಧೈರ್ಯ, ಸ್ಥೈರ್ಯಗಳಿಂದ ಇದನ್ನು ನಾವು ಗೆಲ್ಲಬಹುದು. ಭಾವಾವೇಶವನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲಾಗದಿದ್ದರೆ ರಾಗದ್ವೇಷಗಳು ಅನಾಹುತಕ್ಕೆ ಎಡೆ ಮಾಡಿ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಆಗ ಎಷ್ಟು ವಿದ್ಯೆ ಕಲಿತಿದ್ದರೂ ಅರೆಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಅದು ಪ್ರಯೋ- ಜನವಿಲ್ಲ ಎಂಬಲ್ಲಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಕಲಿತ ವಿದ್ಯೆಯು ವಿವೇಕವನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸು ವಂತಿರಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ಕರುಣೆ, ದಯೆ, ಸರೋಪಕಾರ ಭಾವನೆಗಳು ತಾನಾಗಿ ಸ್ಫುರಿಸುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾದಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ.

ಇಂಥ ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರಿಪಿಸುವ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಕ್ರಮವು ಇಂದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರದೆ ಎಲ್ಲರ ದೃಷ್ಟಿಯೂ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಕುರ್ಚಿ ಒಗಲು ಯಾವ ವಿದ್ಯೆ ಅನುಕೂಲ ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ನೆಟ್ಟಿದೆ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಅತ್ಯಪ್ಪಿಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಆಶಾಂತಿಗೆ ಮೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಶಾಂತಿಯಿಂದ ಎದ್ದ ಬೆಂಕಿ ವೈಷಮ್ಯ, ಹಿಂಸಾಚಾರಗಳಿಗೆ ಎಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನೀಗಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯತ್ತ ನಾವು ಒಲಿಯುವು- ದರಿಂದ ನಾವೂ ಮಾರ್ಪಾಡು ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ. ಸುತ್ತಲಿನ ಸಮಾಜದ ಕ್ಷೋಭೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ನಮಗೆ ಬರುತ್ತದೆ.

**ಹಾರ್ಡಿಕ್ ಶುಭಾಶಯಗಳು !**

ಉತ್ತಮ ಸುರಕ್ಷಿತ ಬೆಂಕಿ ಪೊಟ್ಟಣಗಳಿಗಾಗಿ, ಕೊಳ್ಳಲು  
(10 ಮ್ಯಾಚ್ ಪೊಟ್ಟಣಗಳಿಗೆ : 4/- ರೂಗಳು.)

ಫಿಟಿ ಕೊಡಿ !



**ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ಮ್ಯಾಚ್‌ಸ,**

ನಂ. 15 ಹೊರವೇಟೆ, ತುಮಕೂರು-572101.



**ವೀರಶೈವ ಸಹಕಾರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ನಿಯಮಿತ**  
ಅಕ್ಕಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560053. ದೂರವಾಣಿ: 71003

ರಿಸರ್ವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಒಳಪಟ್ಟಿದೆ.  
ಸೇಫ್ ಡಿಪಾಸಿಟ್ ಲಾಕರುಗಳ ನೈವಸ್ಥಿಯಿದೆ.  
ಲೇವಣಿಗಳಿಗೆ ವಿಮಾ ಸೌಲಭ್ಯ ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಲೇವಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ವಾಣಿಜ್ಯ ಬ್ಯಾಂಕುಗಳಿಗಿಂತ ಶೇಕಡ 1 ರಷ್ಟು ಅಧಿಕ ಬಡ್ಡಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ನೀವು ತೊಡಗಿಸುವ ಹಣಕ್ಕೆ ಸುರಕ್ಷೆ ಒದಗಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆ. ನೀವು ತೊಡಗಿಸುವ ಹಣವನ್ನು ಇಮ್ಮಡಿಯಾಗಿ ಅಥವಾ ಮುಮ್ಮಡಿಯಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಅವಕಾಶವಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆ. ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ, ನಿಮ್ಮ ಆಶ್ರಿತರ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯದ ಹಿತರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ಸಂಸ್ಥೆ.

ವೇರು ಬಂಡವಾಳ	: 40.05	ಹೂಡಿಕೆಗಳು	: 165.38
ಸಾಲಗಳು ಮತ್ತು ಮುಂಗಡಗಳು	: 400.49	ದುಡಿಯುವ ಬಂಡವಾಳ	: 610.73
ಲೇವಣಿಗಳು	: 478.89	ನಿವ್ವಳ ಲಾಭ	: 13.80

(31-10-1992 ಕ್ಕೆ)

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹಣ ತೊಡಗಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ನೆರವಿಗೆ ನನ್ನೊಡನೆ ಸಹಕರಿಸಿ.  
ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಸ್. ಪರಮಶಿವಯ್ಯ, ಎಂ.ಎ. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು  
ಶ್ರೀ ಡಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರಯ್ಯ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು

ಶ್ರೀ ಬಸವರಾಜ, ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ, ಬಿ.ಎಲ್.  
ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು  
ಶ್ರೀ ಬಿ. ಟಿ. ಉಮೇಶ್, ಬಿ.ಎ., ಎಲ್.ಎಲ್.ಬಿ.  
ಖಜಾಂಚಿ

ಶ್ರೀ ಆರ್. ನೀಲಕಂಠಯ್ಯ  
ಸಮಿತಿಯ ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧಕರು

ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳು :

ಶ್ರೀ ವೈ. ಟಿ. ಮಹಾದೇವಪ್ಪ  
ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಂ. ಶ್ರೀಕಂಠಸ್ವಾಮಿ L.E.E.  
ಶ್ರೀ ಎಂ. ಶಿವಪ್ಪ, BSc., B.L.  
ಶ್ರೀಮತಿ ಎಸ್. ಗಿರಿಜಾ, BSc.,  
ಶ್ರೀ ಎಲ್. ರಾಜಪ್ಪ  
ಶ್ರೀ ಜಿ. ಶಿವಕುಮಾರ, ಡಿ.ಎಂ.ಇ  
ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಆರ್. ಸಿದ್ದರಾಜು  
ಶ್ರೀ ಎಚ್. ಡಿ. ರೇಣುಕುಮಾರ್.  
ಶ್ರೀ ಬಿ. ವಿ. ಮಹಾದೇವಯ್ಯ  
ಡಾ|| ಜಿ. ಆರ್. ವಿಶ್ವನಾಥ್

ಶ್ರೀ ಬಿ. ವಿ. ನಾಗರಾಜು, B.Com., DCB.  
ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು

**ಮಾಣಿಕ್ಯ ದೀಪ್ತಿ**

....ವಿದ್ಯಾನ್ ಎಸ್. ಪಡಕ್ಷರಿ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ಸಂಸ್ಕೃತ ಕಾಲೇಜ್, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧ ಗಂಗಾಮಠ.

ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳು ಆರಂಭ ಅಥವಾ ಮುಕ್ತಾಯ ವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಘಗಳ ಮೂಲಕ, ಸಮಾರಂಭ ಸಂತೋಷ ಕೂಟಗಳು ನಡೆಯುವುದು ಒಂದು ಪದ್ಧತಿ. ನಾನು ಇಂಥಹ ಒಂದು ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನಿತನಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದೆ. ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಮಧ್ಯೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಮನರಂಜನೆ ಇದ್ದಿತು. ಆಗ ಸಭಾಜನರ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪಡ್ಡಿ ಹುಡುಗರು ಕುರ್ಚಿಗಳ ಮೇಲೆ ಕುರ್ಚಿ ಜೋಡಿಸಿ ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ನೀತು ಮನರಂಜನೆಯನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ, ಕೇಕೆ ಹಾಕುವುದು, ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟುವುದು, ಶಿಳ್ಳೆ ಹೊಡೆಯುವುದು, ಇತ್ಯಾದಿ ಕುಚೋದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದರು. ವಿಶರೀತ ಗದ್ದಲ. ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನ ನಂತರ ಕುರ್ಚಿಯ ಮೇಲೆ ಎತ್ತರವಾಗಿ ನಿಂತಿದ್ದ ಹುಡುಗರು ಒಬ್ಬರ ಮೇಲೊಬ್ಬರು ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದರು. ಒಬ್ಬನ ಕಾಲಿಗೆ ಜಖಂ ಆಯಿತು. ಸುದ್ದಿ ತಿಳಿದ ಕೂಡಲೇ ಎಲ್ಲರ ಗಮನ ಅತ್ತ ಸರಿಯಿತು. ಸಭ್ಯತೆ, ಸಭಾ ಮರ್ಯಾದೆ ಕುಂಠಿತವಾಯಿತು. ಇದೆಲ್ಲವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಕಾರಣವನ್ನು ಕುರಿತು ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ನನಗೆ ಹೀಗನ್ನಿಸಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥವಾಗದ ಅಶ್ಲೀಲ ಸಿನಿಮಾ ಹಾಡುಗಳು, ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನೂ ವಂಚಿಸುವಂತ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಮಾದರಿಯ ಬ್ರೇಕ್ ಡ್ಯಾನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಹುಡುಗಿಯರು ತನ್ನ ಆರು ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಧರಿಸಿ ಬೇಕಿದ್ದ ಮಾದರಿಯ ಉಡುಪನ್ನು ಹದಿನಾರನೆಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಧರಿಸಿ ನರ್ತನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವಾಗಿತ್ತು.

ಅಂದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಈ ರೀತಿಯ ಸಂಗೀತ-ನೃತ್ಯಗಳು ಬೇಡವೆ, ಬೇಡವೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯವಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಭರತಖಂಡದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಆದರೆ ಪ್ರವರ್ತಕ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಪರಮೇಶ್ವರ, ಆಚಾರ್ಯಭರತ ಮುನಿ ಆದ ಮಾತ್ರದಿಂದಲೇ ಅದನ್ನು ಎಲ್ಲಿಯೂ ತರುವುದಕ್ಕಾಗುತ್ತದೆಯೇ? ಅದಕ್ಕೂ ಮಿತಿ ಬೇಡವೇ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಂಗೀತ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ, ನಾಟಕ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಸಿನಿಮಾಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದರೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲಿ ಇವುಗಳ ಸ್ಥಾನವೇ ಅವಲ್ಲವೇ? ಸಾಹಿತ್ಯ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಸಾಹಿತ್ಯವೇ ಹೆಸರು, ಸಂಗೀತಾದಿಗಳು ಅದರ ಬಾಲ, ಹೆಸರು ಬಾಲವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಡಿಸಬೇಕೆ ಹೊರತು, ಬಾಲ ಹಸುವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಡಿಸ ಬಾರದಲ್ಲವೇ? ಶಾಲಾ ಮಂದಿರಗಳಲ್ಲಿ ಈ ತೆರನಾದ ನೃತ್ಯಾದಿಗಳು ಅನುಚಿತವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಬುದ್ಧಿ ಜೀವಿಗಳು ಇವೆಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಶಾಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಜನ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಕಾರಣ ಕೊಡಬಹುದು. ಸಮರ್ಥನೆ ಮಾಡಬಹುದು ಸಕ್ಕರೆ ಸಿಹಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅದನ್ನು ಅಡಿಗೆಗೆಲ್ಲ ಬೊಗಸೆ ಬೊಗಸೆ ತೆಗೆದು ಹೊಯ್ಯಬಹುದೇ? ವಿಲಾಸವೂ ವಿದ್ವತ್ತೂ ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರ ದೂರದಲ್ಲಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದೆಂದು:

ತೋರುತ್ತದೆ.

ಸ್ಯಾಲಿಗೆ ಹೋಗಿರುವ ಹುಡುಗರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ದಿನ ಚಾಕಲೇಟ್ ಪೆಪ್ಪರ್ಮೆಂಟ್ ಆನೆ ತೋರಿಸಿ ಸ್ಯಾಲಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು ಪೆಪ್ಪರ್ಮೆಂಟ್ ಮುಗಿದ ತಕ್ಷಣವೇ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬಂದು ಬಿಟ್ಟರೆ ನಮ್ಮ ಉಪಾಯ ಉದ್ದೇಶಗಳೇನಾದವು? ಹಾಲು ಬೇಕೆನ್ನುವವರು ಹಸುವನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಕು ಬಾಲವನ್ನಲ್ಲ.

ಬೋಧಕರು, ಪೋಷಕರು, ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಶಿಸ್ತು ಸಂಯಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಸಭ್ಯತೆ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ರೂವಾರಿಗಳಾಗಬೇಕು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೆಂದರೆ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಬೇಡುವ ಅಥವಾ ಅರ್ಜಿಸುವ ತಪಸ್ವಿಗಳಿಗೆ ಶಾಲೆಗಳು ಶಿಸ್ತು-ಸಭ್ಯತೆಯ ತಪೋಮಂದಿರಗಳಾಗಬೇಕು. ಹಾಗಲ್ಲದೆ ಅನರ್ಥ ಕಾರಿ ಸಿನಿಮಾ ಹಾಡು, ನರ್ತನಗಳಿಗೆ ವಿದ್ಯಾಮಂದಿರಗಳು ಪೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ತಾಣಗಳಾದರೆ? ಕೊಳೆತ ಹಣ್ಣನ್ನು ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಕೊಂಡು ತಿಂದು ರೋಗ ಗ್ರಸ್ತರಾದಂತೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಆದೀತು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ "ನಾಸ್ತಿ ವಿದ್ಯಾ ಸಮುಚ್ಚಕ್ಷುಃ" ವಿದ್ಯಾಮಂದಿರಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕಣ್ಣಾಗಬೇಕೆ ವಿನಃ ಹುಣ್ಣಾಗಬಾರದು

ವಿದ್ಯಾನಾಮ ನರಸ್ಯ ರೂಪಮಧಿಕಂ, ಪ್ರಜ್ಞನ್ನಗುಪ್ತಂ ಧನಂ.

ವಿದ್ಯಾಭೋಗಕರೀ ಯಶಃ ಸುಖಕರೀ ವಿದ್ಯಾಗುರೂಣಾಂ ಗುರುಃ |

ವಿದ್ಯಾಬಂಧುಜನೋ ವಿದೇಶಗಮನೇ ವಿದ್ಯಾ ಪರಾದೇವತಂ

ವಿದ್ಯಾರಂಜನು ಪೂಜ್ಯತೇ ನಹಿಧನಂ ವಿದ್ಯಾವಿಹೀನಃಪಶುಃ ||

ಅಂದ ಮೇಲೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಪ್ರಸಂಜವೂ ಕೂಡ ಎಚ್ಚಿತ್ತು ಕೊಳ್ಳಬೇಕಾ ದುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಲ್ಲವೇ?



ಫೋನ್ : 276911

ಬಸವೇಶ್ವರ ಬ್ರಾಂಡ್ ಸೀಗೆಪುಡಿ

ನಮ್ಮ ಇತರೆ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಾದ ಅರಿಶಿನಪುಡಿ, ಸುಜ್ಜಲು ಪುಡಿಗಳನ್ನೇ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.

ತಯಾರಕರು:- ಶ್ರೀ ಚನ್ನಬಸವೇಶ್ವರ ಸೋಪ್‌ನಟ್ ವರ್ಕ್ಸ್  
ಶಿವಾಜಿನಗರ, ತುಮಕೂರು

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಗೈತಿಹಾಸಿಕ ಅವಶೇಷಗಳು.

—ಕೆ. ಬಿ. ಶಿವತಾರಕ್ ಉಪನ್ಯಾಸಕ: ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದ ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತು ಪುರಾತತ್ವ.  
ಸೈಂಟ್ ಮೇರಿಸ್ ಸಿರಿಯನ್ ಕಾಲೇಜು, ಬ್ರಹ್ಮಾವರ-576213.

ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪ್ರಾಗೈತಿಹಾಸಿಕ ನೆಲೆಗಳ ತವರೂರಾಗಿದೆ. ಕಿಬ್ಬಿನ ಹಳ್ಳಿ (ತಿಪಟೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು) ಹಳೆಯ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿಲಾಯುಗದ ಅವಶೇಷ ಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರೆ ವೈ.ಎನ್. ಹೊಸಕೋಟೆ ಮತ್ತು ನಿಡುಗಲ್ಲು (ಪಾವನಗಡ ತಾ||) ಗಳು ನೂತನ ಶಿಲಾಯುಗದ ಮತ್ತು ಬೃಹತ್ ಶಿಲಾಯುಗದ ಅವಶೇಷಗಳನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಹೀಗೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಯಲ್ಲೂ ಇಂತಹ ಅವಶೇಷಗಳು ದೊರ ಕುತ್ತಿದ್ದು ಪ್ರಾಗೈತಿಹಾಸದ ಮಾನವನ ಇರುವಿಕೆಗೆ ಆಯಕಟ್ಟಿನ ಸ್ಥಳವಾಗಿದ್ದಿ ತ್ತೆಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲೂ ಇಂತಹ ಅವಶೇಷಗಳು ದೊರಕಿದ್ದು ಇವು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿಲಾಯುಗ, ನೂತನ ಶಿಲಾಯುಗ ಮತ್ತು ಬೃಹತ್ ಶಿಲಾಯುಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವು ಗಳಾಗಿವೆ.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಸ್ತೇತ್ರದ ಪೂರ್ವಕ್ಕೆ ಬೆಟ್ಟದ ತಪ್ಪಲಿನಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿಲಾಯುಗ (ಕ್ರಿ.ಪೂ. 10,000-8,000)ದ ಅವಶೇಷಗಳು ದೊರೆತಿದ್ದು ಈ ಆಯುಧಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಕಲ್ಲಿನ ಚಕ್ಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಆಯುಧಗಳನ್ನು ಬಿಣಚು ಕಲ್ಲಿನಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿಲಾಯುಗದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ವಾಯುಗುಣದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿ, ಉಷ್ಣಾಂಶ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದೊಡ್ಡ ಕಾಡುಗಳು ಹೋಗಿ ಹುಲ್ಲುಗಾವಲುಗಳು ಮತ್ತು ಸರೋವರಗಳಾದವು. ಮಾನವನು ವೇಗವಾಗಿ ಓಡುವ ಹಲವು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನೂ ಜಲಚರಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನೂ ಬೇಟೆಯಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದನು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸಣ್ಣದಾದ ಕಲ್ಲಿನ ಆಯುಧಗಳು ಬೇಕಾದ್ದರಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿಲಾಯುಧಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಿದನು. ಇಂತಹ ಆಯುಧಗಳು ಒಂದರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಸೆಂ.ಮೀ ಉದ್ದವಿದ್ದು ಹರಿತವಾದ ಬಾಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ನೀಳವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಮರದ ಕೋಲಿಗಾಗಲಿ, ಮರವನ್ನು ಕುಡುಗೋಲಿನಾಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿ, ಒಳಭಾಗ ಕೊರೆದು ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಿಲಾಯುಧಗಳನ್ನು ಸಿಕ್ಕಿಸಿ ಮರದ ಅಂಟಿನಿಂದ ಅವುಗಳು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಕಾಲದ ಪ್ರಮುಖ ಆಯುಧಗಳೆಂದರೆ ಬರೆಯುವ ಆಯುಧ



ಗಳು, ಕೂರಲಗು ಫಲಕಗಳು, ಅರ್ಧ ಚಂದ್ರಾಕೃತಿಯ ಆಯುಧಗಳು, ಕೊಡಿಯುವ ಆಯುಧಗಳು, ಬಾಣದ ಮೊನೆಗಳು ಪ್ರಮುಖವಾದವುಗಳು.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಬೆಟ್ಟದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೂತನ ಶಿಲಾಯುಗ (ಕ್ರಿ.ಪೂ. 1800-800)ದ ಮಡಕೆ ಚೂರುಗಳು ದೊರಕಿದ್ದು ಇವು ಕೈನಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸದವುಗಳಾಗಿವೆ. ನೂತನ ಶಿಲಾಯುಗವು ಮಾನವನ ಮಡಕೆ ತಯಾರಿಕೆಯ ಪ್ರಥಮ ಹಂತ.

ನೂತನ ಶಿಲಾಯುಗದ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ, ನಯಗೊಳಿಸಿದ ಕಲ್ಲಿನಾ-ಯುಧಗಳ ಬಳಕೆ, ಮಣ್ಪಾತ್ರೆಗಳ ತಯಾರಿಕೆ, ವ್ಯವಸಾಯ ಪದ್ಧತಿ. ಪಶುಪಾಲನೆ, ಮತ್ತು ನೆಲೆಯಾಗಿ ನಿಂತ ಜೀವನ. ಇವರು ತಮ್ಮ ಆಯುಧಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜಿ ನುಣುಪಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಪದ್ಧತಿಯು ಯುಗದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ. ಅದುದರಿಂದಲೇ ಈ ಯುಗವನ್ನು “ನೂತನ ಶಿಲಾಯುಗ” ವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಕಲ್ಲಿನ ಪ್ರಮುಖ ಆಯುಧಗಳೆಂದರೆ ಕೊಡಲಿ, ಬಾಚಿ, ಉಳಿ, ಕುಳ, ಬೆಣೆ, ಉಂಗುರಕಲ್ಲು, ಕವಣೆಕಲ್ಲು, ಸತ್ತಿಗೆಕಲ್ಲು ಇತರೆ.

ಈ ಕಾಲದ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮಡಕೆಯನ್ನು ಕೈನಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ನಂತರ ತಗರಿ ಅಥವಾ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದನೆಂಬುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಮಡಕೆಗಳು ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಕಂದು ಬಣ್ಣದವುಗಳಾಗಿವೆ. ಇಂತಹ ಮಡಕೆಗಳನ್ನು ಸುಡುವ ಮುನ್ನ ನಯಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇಂತಹ ಮಡಕೆಗಳನ್ನು “ನಯಗೊಳಿಸಿದ ಬೂದು ಬಣ್ಣದ ಮಣ್ಪಾತ್ರೆಗಳೆಂದು ಕರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮಡಕೆಗಳ ಆಕಾರದಲ್ಲೂ ಸಾಕಷ್ಟು ವೈವಿಧ್ಯತೆ ಏರ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಿತು.

ಬೃಹತ್ ಶಿಲಾಯುಗದ ಜನರು ಗೋರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಪರಿಣತರಾಗಿದ್ದರು. ಇವರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹೊಳವುಳ್ಳ ಕೆಂಪು, ಕಪ್ಪು ಮತ್ತು ಕೆಂಪು-ಕಪ್ಪು ಮಡಕೆಗಳು ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಬೆಟ್ಟದ ತಪ್ಪಲಿನಲ್ಲೂ ದೊರೆತಿದ್ದು ಈ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಜನರಿಗೂ ಈ ಸ್ಥಳ ಪ್ರಶಸ್ತವಾದ ಸ್ಥಳವಾಗಿದ್ದಿತೆಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಬೆಟ್ಟದ ಸಾಲು ಆದಿಮಾನವನ ಕಾಲದ್ದುಳ್ಳಾ ಜನನಿಬಿಡ ಸ್ಥಳವಾಗಿದ್ದಿತೆಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಚೆಚ್ಚಿನ ಕ್ಷೇತ್ರಕಾರ್ಯದ ಅವಶ್ಯವಿದೆ.

“ಆಸೆಯೇ ದಾಸಕಾಣೆರೋ, ನಿರಾಸೆಯೇ ಈಶಕಾಣೆರಣ್ಣಾ  
“ಆಸೆಯನಳಿದ ರೋಷವ ನಿಲಿಸಿ, ಜಗದ ಪಾಶವನೊಂದು.  
ಈಶ್ವರನೆನಿಸಿಕೊಂಬ ಶರಣರ, ಜಗದ

## ಸ್ವಾಗತ

—ಎಸ್. ಅನಸೂಯಮ್ಮ, ಅಧ್ಯಾಪಕರು, ಕನ್ನಡ ವಿಭಾಗ, ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಮಹಿಳಾ ಕಾಲೇಜು, ತುಮಕೂರು.

ಜಂಗಮ ರೂಪಿ ಹಿಮಗಿರಿಯೆ  
ಸಂಗಮನಾಕಾರ ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞರೇ  
ತ್ರಿವಿಧದಾಸೋಹಿ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಕರೆ  
ತಮಗೆ ಸ್ವಾಗತ ಸುಸ್ವಾಗತ  
‘ಮೈತ್ರಿ’ ಯ ಮುನ್ನೂರು ಮಾನಿನಿ  
ಯರೊಂದುಗೂಡಿ ಬಯಸುವೆವೈ  
ಹೃತ್ಪೂರ್ಣ ಸ್ವಾಗತ ಸುಸ್ವಾಗತ  
ಮನುಜನಾಗಿ ಮೂಡಿ ಮಾನವ್ಯದ ಮೇರುನಾಗಿ  
ಮಹಾಪ್ರಭುವಾದೆಯೈ ದೀನ ಅನಾಥರಿಗಾದಾರವಾಣಿ  
ನೀವು ನಿಂತ ನೆಲ ಪಾವನ ನೀವಿರುವ ಕ್ಷೇತ್ರ ಕಲ್ಯಾಣ  
ಹರಿವ ನೀರೆಲ್ಲಾ ಜ್ಞಾನಗಂಗೆಯಾಗಿ ಹರಿಸುತಿಹೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗನಾಶ್ರಯದಲ್ಲಿ  
ಜಾತಿ ಲಿಂಗ ಭೇದವಿಲ್ಲದ ಮಹಮನೆಯ ದಾಸೋಹಿ  
ಜಗದಗಲ ಮುಗಿಲಗಲ  
ಮನುಕುಲದ ಮಂಗಳದ ಹರಿಕಾರ  
ಅಂಧಕಾರದ ಅಜ್ಞಾನಕೆ ಜ್ಯೋತಿಯ ಶ್ರೀಕಾರವೆ  
ಓಂಕಾರ, ನಾದ ಸ್ವರೂಪವೆ  
ಎಂಭತ್ತೈದರ ಹರೆಯದ ಸಿದ್ಧಗಂಗೆಯ ಸಿರಿಯೆ  
ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಗುರುವೆ  
ತರಣು ತರಣು ಶರಣು ಶರಣು

(‘ಮೈತ್ರಿ’ ಸಂಘದ ನಾಲ್ಕನೆ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿದ ಸ್ವಾಗತ ಕವನ, 9.1.93).

ಸ್ಥಾಪನೆ : 1943

ತಂತ್ರ : 'ವೀರಶೈವ'

ಕೆ.ಎಸ್.ಟಿ. 73606285 }  
ಸಿ.ಎಸ್.ಟಿ. 73656288 }

ದಿ 24-8-62

ಕೇಂದ್ರ ಕಛೇರಿ :

{ 72866  
70204

## ವೀರಶೈವ ಸಹಕಾರ ಸಂಘ, ನಿಯಮಿತ

(ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರ ಜಿಲ್ಲಾ ಕೇಂದ್ರ ಸಹಕಾರ ಸಗಟು ಮಾರಾಟ ಮಳಿಗೆ)

ಅರ್ಜಿ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, 1 ನೇ ಮಹಡಿ, ಎಸ್. ಸಿ. ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560009

ವ್ಯವಹಾರ : ಸ್ವಚ್ಛ, ಗುಣಮಟ್ಟದ ದಿನನಿತ್ಯದ ಬಳಕೆ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ದರದಲ್ಲಿ ಸಗಟು ಮಾರಾಟ ಶಾಖೆ ಮತ್ತು ಚಿಲ್ಲರೆ ಮಾರಾಟ ಶಾಖೆಗಳ ಮೂಲಕ ವಿತರಣೆ.

ಗ್ರಾಹಕರ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಸರಬರಾಜು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.

1991-92 ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಷೇರು ಬಂಡವಾಳ :

ಸದಸ್ಯರಿಂದ ರೂ. 4.70 ಲಕ್ಷ  
ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ರೂ. 13.42 ಲಕ್ಷ  
ಒಟ್ಟು ರೂ. 18.12 ಲಕ್ಷ

- 1) ಸದಸರ ಸಂಖ್ಯೆ : 5 803
- 2) ಸಗಟು ಮತ್ತು ಚಿಲ್ಲರೆ ಮಾರಾಟ : ರೂ. 1540.40 ಲಕ್ಷ
- 3) ಅಪಧನ : ರೂ. 11.92 ಲಕ್ಷ
- 4) ಇತರೆ ನಿಧಿಗಳು : ರೂ. 32.00 ಲಕ್ಷ
- 5) 1991-92 ರಲ್ಲಿ ನಿವ್ವಳ ಲಾಭ : ರೂ. 04.05 ಲಕ್ಷ
- 6) ಸದಸರಿಗೆ ಸಾಲಭಾಗಗಳು :

ಅ) ಕೊಳ್ಳುವ ಪದಾರ್ಥದ ಮೇಲೆ ಶೇ. 2 ರಿಯಾಯಿತಿ

ಆ) ಷೇರಿನ ಮೇಲೆ ಶೇ. 9 ರಿಯಾಯಿತಿ

ಮಾನ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ 4 ಸಗಟು ಮಾರಾಟ ಮಳಿಗೆಗಳು, 38 ಚಿಲ್ಲರೆ ಮಳಿಗೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಜಯನಗರದ ಬಡಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಡಿಸ್ಟ್ರಿಬ್ಯೂಟಿಂಗ್ ಸ್ಟೋರ್ಸ್.

ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯರುಗಳು :

- 1) ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಂ. ಶ್ರೀಕಂಠಸ್ವಾಮಿಯವರು : 11) ಶ್ರೀಮತಿ ಎಸ್.ಎಸ್. ಗಿರಿಜರವರು
- 2) ಶ್ರೀ ಜಿ.ತೋಟದಪ್ಪನವರು : 12) ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರೇಮಸೋಮಸುಂದರರವರು
- 3) ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಸ್. ಪರಮಶಿವಯ್ಯನವರು : 13) ಶ್ರೀಮತಿ ಬಿ. ಕೆಂಪಮ್ಮನವರು M.L.C.
- 4) ಶ್ರೀ ಎ. ಪಿ. ಮಹದೇವಪ್ಪನವರು : 14) ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಂ. ರುದ್ರಪ್ಪನವರು
- 5) ಶ್ರೀ ಬಿ. ಪಿ. ಉಮೇಶ್‌ವರವರು : 15) ಶ್ರೀ ಜಿ. ಪುಟ್ಟಗಂಗಯ್ಯನವರು
- 6) ಶ್ರೀ ಬಿ. ಬಸವರಾಜುರವರು : 16) ಉಪನಿಬಂಧಕರು ಸಹಕಾರ ಸಂಘಗಳ ಉಪನಿಬಂಧಕರ ಕಚೇರಿ ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ
- 7) ಶ್ರೀ ಎಂ. ಶಿವಪ್ಪನವರು : 17) ಶ್ರೀ ಎನ್. ಡಿ. ಹನುಮಂತರಾಯಪ್ಪ ಬಿ. ಡಿ. ಸಿ. ಬಾಂಕ್ ನಿರ್ದೇಶಕರು.
- 8) ಶ್ರೀ ಡಿ. ಜಂದ್ರಶೇಖರಯ್ಯನವರು : 18) ಕೆ. ಎನ್. ನರಸಿಂಹಸ್ವಾಮಿಯವರು ಪ್ರಧಾನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು.
- 9) ಶ್ರೀ ಆರ್. ನೀಲಕಂಠಯ್ಯನವರು
- 10) ಶ್ರೀ ಜಿ. ಶಿವಕುಮಾರರವರು

## ರಾಜಕಾರಣ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ

ಡಾ|| ಬಸವರಾಜ ಸಬರದ, ರೀಡರ್, ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಸ್ಥೆ, ಗು. ವಿ. ವಿಜ್ಞಾನಾಲಯ, ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ

ಒಂದು ನಾಡಿನ ಅರ್ಥಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆ ನಾಡಿನ ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂದು ಮನುಷ್ಯನ ಇಡೀ ಬದುಕನ್ನು ರಾಜಕೀಯ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಬದುಕನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಅರ್ಥಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತರಲು ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ತೀರಾ ಮುಖ್ಯವಾದುದು. ಒಳ್ಳೆಯ ರಾಜಕಾರಣ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದು ರಾಜಕಾರಣಿಗಳಿಗೆ ನಿಜವಾದ ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಇರಬೇಕು ಇದ್ದುದಕ್ಕಾಗಿ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಅಧಃಪತನವಾಗತೊಡಗಿವೆ. ಜನತೆಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದು ಮುಂದಾಳುಗನ ಸ್ವಾರ್ಥದ ಬೆನ್ನುಹತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ರಾಜಕೀಯದಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯಲು ಉಳಿದವರಿಗೆ ಉಪದೇಶಿಸತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ದೂರ ಇರುವುದು ಎಂದರೆ ಬದುಕಿನಿಂದಲೇ ದೂರವಿದ್ದಂತೆ. ಉಳಿದವರನ್ನು ಬದುಕುಗೊಡಬಾರದೆನ್ನುವ ಅಧಿಕಾರ ದಾಹವುಳ್ಳವರು ಆ ರೀತಿ ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ಎಡಪಂಥಿಯ, ಬಲಪಂಥಿಯ ಎಂದು ಎರಡು ಭಾಗ. ಮಾನವನ ಬದುಕಿಗೆ ಅತ್ಯುಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುವ ಇಂತಹ ರಾಜಕೀಯ ತಿಳುವಳಿಕೆಯೇ ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅದ್ದರಿಂದ ದೇಶದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ನಾಗರಿಕನಿಗೂ ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ತೀರಾ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಮಹಾಕಾವ್ಯಗಳಾದ ರಾಮಾಯಣ ಮಹಾಭಾರತಗಳನ್ನೇ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಈ ಮಾತು ಇನ್ನೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ರಾಮಾಯಣದ ರಾಮ ಆಯೋಧ್ಯೆಯ ಅರಸ. ಆದರೆ ಆತನೊಬ್ಬ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಧರ್ಮಪರಿಪಾಲಕನೇ ಹೊರತು ರಾಕೀಯ ಮುತ್ಸದ್ಧಿಯಲ್ಲ. ರಾಜಕೀಯದಿಂದ ತುಂಬಾ ದೂರವಿದ್ದ ರಾಮ ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ವನವಾಸವನ್ನೇ ಅನುಭವಿಸಿದ. ಅದೇ ಮಹಾಭಾರತದ ಕೃಷ್ಣ ಯಾವ ಅರಸೋತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿಕದ, ಗೋವಳಿಗರ ಮನೆತನದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಒಬ್ಬ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯ. ಆದರೆ ಆತ ತನ್ನ ರಾಜಕೀಯ ಚಾಣಾಕ್ಷತನದಿಂದ ದೇವರೆಂದು ಹೊಗಳಿಸಿಕೊಂಡು ಭಾರತದ ಕತೆಯಲ್ಲಿ ಹಸಿರಾಗಿ ಉಳಿದ. ಅರಸನಾಗಿಯೂ ರಾಕೀಯ ಚಾಣಾಕ್ಷತನವಿಲ್ಲದ ರಾಮ ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ತೊಂದರೆ ಪಟ್ಟರೆ, ಅರಸನಾಗಿದ್ದರೂ ತನ್ನ ರಾಜಕೀಯ ಚಾಣಾಕ್ಷತನದಿಂದ ಅನೇಕ ಅರಸರನ್ನು ಮಣ್ಣು ಮುಕ್ಕಿಸಿದಾತ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ. ಇಬ್ಬರೂ ಧಾರ್ಮಿಕ ಪುರುಷರು. ಇಬ್ಬರೂ ದಶಾವತಾರಗಳ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸೇರುವವರು ಇಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಚಾಣಾಕ್ಷತನ ಇರುವಂತವರಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ-ಅಂತಸ್ತು-ಗದ್ದುಗೆಗಳು ತಲೆಬಾಗುತ್ತವೆ. ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಲ್ಲದವರು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಎಂತಹ ಅಧಿಕಾರವಿದ್ದರೂ ಅದು ಅವರಿಗೆ ಮುಳ್ಳಾಗುತ್ತದೆ.



ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೇಡು ಬಗೆದು ತನ್ನ ಸ್ವಾರ್ಥಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಧರ್ಮ ರಾಜಕೀಯ. ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಕೇಡು ಬಗೆದು ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದು ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ ರಾಜಕೀಯ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ರಾಜಕೀಯದ ಪರಿಚಯವಾದದ್ದು ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿಯವರ ಮುಖಾಂತರ. ಸತ್ಯ-ಅಹಿಂಸೆ-ಪ್ರೀತಿಗಳ ನಡುವೆ ಆರಳುವ ಅವರ ರಾಜಕೀಯ ನಿತ್ಯನೂತನವಾದುದು. ಉತ್ತಮ ರಾಜಕೀಯ ಮಾಡಲು ಅಧಿಕಾರವೇ ಇರಬೇಕು ಎಂದೇನಲ್ಲ. ಗಾಂಧೀಜಿ ಯಾವ ಅಧಿಕಾರದಲ್ಲಿಯೂ ಇರದೆ, ಯಾವ ಪದವಿಯನ್ನೂ ಬಯಸದೆ ಈ ದೇಶಕ್ಕೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ತಂದು ಕೊಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಮಹಾತ್ಮರಾಗಿ ಜನತೆಯ ಮನದಂಗಳದಲ್ಲಿ ಹಸಿರಾದರು.

ಇದೇ ರೀತಿ ಲೋಹಿಯಾ ಮತ್ತು ಜಯಪ್ರಕಾಶ ನಾಗಾಯಣರ ರಾಜಕೀಯ ವಿಷಯಗಳೂ ಕೂಡ ತುಂಬಾ ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳು. ಇವರೂ ಕೂಡ ಯಾವ ಅಧಿಕಾರದಾಸೆ ಮಾಡದೆ ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ದುಡಿದವರು. ನಿಜವಾದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ-ನಿಜವಾದ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ನಾವು ಬಯಸುವುದಾದರೆ ಮಾಕಸ್ಸಿನ ರಾಜಕೀಯ ತತ್ತ್ವಗಳು ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗುತ್ತವೆ.

ನಿಜವಾದ ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಹಾಗೂ ನಾಡಿನ ಕಳಕಳಿ ಇಂದಿನ ರಾಜಕೀಯ ಪಕ್ಷಗಳ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಯಲ್ಲಿರದೆ, ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರೇಮಿಗಳಲ್ಲಿ - ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತ ಪ್ರಜೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಪರ ಸಾಹಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿದು ಜನತೆಯ ಬೆವರ ಹನಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಂದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣುತ್ತಿರುವುದು ಮೂರನೆ ದರ್ಜೆಯ ರಾಜಕೀಯ. ಈ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶ ಸ್ವಾರ್ಥವೇ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವರು ಆ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಹೊಸಬರನ್ನು ಬರದಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮೂಲೆಗೆ ಸೇರಿ ಭವನಗಳು ಕಟ್ಟಡಗಳು ತಲೆಯೆತ್ತಿ ನಿಂತಿವೆ. ಸೈದ್ಧಾಂತಿಕ ರಾಜಕೀಯ ಮಾಯವಾಗಿ ಸ್ವಾರ್ಥ ರಾಜಕೀಯ ಬೆಳೆಯಹತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕಿರುವ ಒಂದೇ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾವಂತ ಪ್ರಮಾಣಿಕರ ಪ್ರವೇಶವಾಗಬೇಕು ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯೊಂದೇ ಇದ್ದರೆ ಸಾಲದು ಅದರೊಂದಿಗೆ ವಿಚಾರವಂತಿಕೆ, ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಉತ್ಸಾಹ ಇರಬೇಕು. ಜನಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಚಾರವಂತನಾಗುತ್ತಾ ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಜನರು ಬರಲು ಸಾಧ್ಯ. ಎಲ್ಲ ರಾಜಕೀಯ ಪಕ್ಷಗಳು ತಾವು ಬಡವರ ಪರವೆಂದೇ ಹೇಳುತ್ತವೆ, ಎಲ್ಲ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು ತಾವು ಸಮಾಜವಾದಿಗಳೆಂದೇ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇವರ ಮಾತಿನ ಸತ್ಯಾಂಶವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ ಜನಸಾಮಾನ್ಯನಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ ಹೊಸ ಬದಲಾವಣೆ ಸಾಧ್ಯ. ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮೌಲ್ಯಾಧಾರಿತ ರಾಜಕೀಯ, ಭಾಷಣಗಳಲ್ಲಿ, ಸಮಾಜವಾದ ಗೋಡೆಗಳಲ್ಲಿ ನೇತಾಡುತ್ತಿರುತ್ತವೆ.

ಸಿದ್ದಗಂಗಾ

ಗಮನಿಸಿ ! ಭೇಟಿಕೊಡಿ

ದೂರವಾಣಿ : 8406-8206 ಹೆಳ

ಸಿ. ಆರ್. ರೇವಣ್ಣ ಗುರುಸಿದ್ಧಪ್ಪ  
ಮಂಡಿಪೇಟೆ, ತುಮಕೂರು-572101.

ಮಾರಾಟಗಾರರು !

ಉಕ್ಕು, ಕಬ್ಬಿಣ ಸಾಮಾನುಗಳು, ಬಣ್ಣಗಳು, ಎ. ಸಿ. ಔಟ್  
ಪೈಪ್ಸ್, ಸಿನೆಂಟಸ್ ಮತ್ತು ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಉಪಕರಣಗಳು.

**C. R. Revanna Gurusiddappa**  
MANDIPET, TUMKUR-572101.  
KARNATAKA

## SRI DHANACHAKRA DEPOSIT SCHEME

AUNIQUE FIXED DEPOSIT  
WITH MAXIMUM FLEXIBLE FEATURES

- ✱ Automatic Renewal
- ✱ Higher Rate of Return
- ✱ Pass Book Facility

Branch at : Batawadi, Tumkur-3. Phone 78943



**THE Dhana Lakshmi  
Bank Limited.**

REGD : OFFICE. THRISSUR,

## ಅಂತರಂಗದ ಸತ್ಯಗಳು

—ಸತೀಶುಲಕರ್ಣಿ, ವಿದ್ಯಾನಗರ, ಹಾವೇರಿ, ಧಾರವಾಡ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಹಲವು ಸಲ ನಮ್ಮ ನಿಜ ಅನಿಸಿಕೆ ನಮಗೆ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅನೇಕ ಬಾರಿ ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದ ಸತ್ಯ ಹೊರ ಬಂದು ಮಾತಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಹತ್ತಿರದ ಗೆಳೆಯ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಜೀವನಕ್ಕೆ ಮಾಡುವ ವೃತ್ತಿಯ ಮೇಲಾಧಿಕಾರಿ, ಹಲವು ಹತ್ತಿರದವರು ಮಾಡುವ ತಪ್ಪುಗಳಿಗೆ ಮೌನ ಸಮ್ಮತಿ ನಾವು ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ಹೇಳಲಾದ ಸತ್ಯದ ಸಂಕಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತ ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತೇವೆ.

ಸೃಜನಶೀಲ ಲೇಖಕನೊಬ್ಬ ಅನುಭವಿಸುವ ಅವಮಾನ ಯಾತನೆಗಳು ಕೂಡ ಮಾಲಿಕವಾಗಲು ಇಂಥ ಇಕ್ಕಟ್ಟುಗಳು ಕಾರಣವಾಗಿರಬಹುದು. ಒಬ್ಬ ವಿಚಾರವಂತ ಮನುಷ್ಯನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹೊಂದಾಡಿಕೆ, ಒಪ್ಪಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸಗಳು. ಅದರಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಇಕ್ಕಟ್ಟಿಗೆ ನಾವು ತುತ್ತಾಗುತ್ತೇವೆ.

ಬಹಳಷ್ಟು ಬಾರಿ ಒಂದು ಘಟನೆಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತ, ಇಂಥದಕ್ಕೆ ಇದೇ ಕಾರಣವೆಂದು ಗೊತ್ತಿದ್ದರೂ ನಾವು ಬಹಿರಂಗಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ತುಟಿಗಳ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಸತ್ಯವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತೇವೆ.

ಮಸ್ತು ಸ್ಥಿತಿಯ ಆರಿವು ಇರುವ ಅನೇಕರು ಕಣ್ಣೆದುರು ಸುಡುವ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ತಪ್ಪೆಂದು ಪರಿಭಾವಿಸುವ ಸಂಕೀರ್ಣ ಸ್ಥಿತಿ ಇಂದಿದೆ. ರಾಜಕೀಯ ಒತ್ತಡಗಳು ಪ್ರಭಾವದ ಅಸ್ತ್ರಗಳು ಅನಿವಾರ್ಯ ಎನ್ನಿಸುವಷ್ಟು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ದಿಥಿರಾ ಜನಪ್ರಿಯತೆ, ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕುವ ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಮನೋಭಾವ ಈವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಳಗಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಗುಣಾತ್ಮಕ ರೂಪ ಕೊಡುತ್ತೇವೆ. ಅನೇಕ ಸಮಕಾಲೀನ ಸವಾಲುಗಳು ಸೃಜನಶೀಲ ಲೇಖಕನನ್ನು ಕಾಡುತ್ತವೆ.

ನಿಜವಾದ ದೊಡ್ಡ ಲೇಖಕ ತನ್ನ ಅಂತರಂಗದ ಸತ್ಯಗಳಿಗೆ ಬಾಯಿ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಕಲಾಕೃತಿಯ ರೂಪ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಜೀವಂತ ಮನುಷ್ಯ ಸಾವಿರ ಸುಳ್ಳು ಸರದಾರರ ನಡುವೆ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಕೈ ಎತ್ತುತ್ತಾನೆ.

ಯಾರೂ ಹೇಳದ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅನಿಸಿದರೂ ವ್ಯಕ್ತ ಮಾಡದ ಮಾತು ನಿಜವಾದ ಸೃಜನಶೀಲ ಲೇಖಕನಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯ. ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಉರಿವ

ಸತ್ಯಗಳು ಹೊರಬೀಳುವ ಸಲ ಇದಾಗಿರಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಸತ್ಯ, ಸುಳ್ಳು, ಕನಸು, ಕನವರಿಕೆ, ವಾಸ್ತವ, ಆಶಯ, ಗೊಂದಲಗಳಿರುವ ಮನುಷ್ಯ ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ, ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ, ಮನುಷ್ಯನ ನಿಜರೂಪ ತೋರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಎಂಥ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯನಿಗೂ ಒಂದು ಅಂತರಂಗವಿರುತ್ತದೆ. ತನ್ನದೇ ಅದ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಜನಮನಕ್ಕೂ ಒಂದು ಅರ್ಥೈಸುವ ಪಾತಳಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಜನಜಂಗುಳಿ ನಡುವೆ, ಅಂತರಂಗದ ಸತ್ಯಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ.

ಅಂಥ ಸತ್ಯಗಳಿಗೆ ನಾವು ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ನಮಗಿರಬೇಕು.

ಪರಂಪರಾಗತವಾಗಿ ಜನರನ್ನು ದಿಕ್ಕು ತಪ್ಪಿಸುವ ಭ್ರಾಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಹಾಕಿ ನಿಜ ಚಿಂತನೆಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಶಕ್ತಿ ಕೂಡ ಇಂಥ ಸತ್ಯಗಳಾಗಿವೆ ಎಂದು ನನ್ನ ನಂಬುಗೆ.

ಫೋನ್ : { 78064  
78923

ಸಿ. ಪಿ. ಮೃತ್ಯುಂಜಯ

ಮಂಡಿಪೇಟೆ, ತುಮಕೂರು-572 101.

ತುಮಕೂರು ಐರೆನ್, ಅಂಡ್ ಪೈಂಟ್ಸ್, ಡಿಪೋ  
ಪೈಪ್, ಬಜ್ಜಿ, ಮತ್ತು ಕಬ್ಬಿಣದ ಸಾಮಾನುಗಳ ಮಾರಾಟಗಾರರು

Phone : 72564

Sister Concern :

**SURI & SACHI ENTERPRISES**

Sanitary Pipes, and Paint Merchants.

MANDIPET, TUMKUR-572101.

ಆಗಸ್ಟ್-೨೩

27



## ಭಾನುವಾರ ವಿಶ್ರಮದಿನ-ಏಕೆ?

— ಪೊಯಕ್ಕರ ೩೯ ಕೆ. ಗಣೇಶ್, ಕೋಟಿರಸ್ತೆ, ಕಾಸರಗೋಡ್, ಕೇರಳ.

ವಾರದ ಏಳು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ದಿನವೆಂದು ಅರಿಯಲ್ಪಡುವ ಭಾನುವಾರ (ರವಿವಾರ ಇಲ್ಲವೇ ಅದಿತ್ಯವಾರ) ಸಾಮಾನ್ಯ ಎಲ್ಲಾಕಡೆ ರಜಾದಿನ ಇಲ್ಲವೇ ವಿಶ್ರಮದಿನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಏಕೆ ಹೀಗಾಯಿತು? ವಾರದ ಇತರ ದಿನಗಳಾದ ಸೋಮ, ಮಂಗಳ, ಬುಧ, ಗುರು, ಶುಕ್ರ, ಶನಿವಾರ ದಿನಗಳು ರಜಾದಿನಗಳಾಗಲಿಲ್ಲ ಏಕೆ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಬೈಬಲ್‌ನ ಹಳೆಯ ನಿಯಮದ ಮೊದಲ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ದೇವರು ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸೃಷ್ಟಿಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ 6 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಮುಂದುವರೆಯಿತು. ಮೊದಲದಿನ ಆಕಾಶ, ಭೂಮಿ, ಬೆಳಕನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದರೆ ಎರಡನೆಯದಿನ ಜಲದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಯಿತು ಮೂರನೆಯ ದಿನ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಇದ್ದ ನೀರನ್ನು ಕೆಲವು ಕಡೆಯಿಂದ ತೆಗೆದು ಅಲ್ಲಿ ನೆಲವನ್ನು ಟುಮಾಡಿ ಆ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಮರ-ಗಿಡ-ಹುಲ್ಲು ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ನಾಲ್ಕನೆಯ ದಿನ ನಕ್ಷತ್ರಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ರಾತ್ರಿ-ಹಗಲು-ಸಂವತ್ಸರವೆಂದು ಬೇರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಐದನೇ ದಿನ ಜಲ ಜಂತುಗಳನ್ನು ಪಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ, ಆರನೆಯ ದಿನ ಮೃಗಗಳಿಗೂ ಮನುಷ್ಯರಿಗೂ ಜನ್ಮ ಕೊಡಲಾಯಿತು ಎಂದು ವಿಶ್ವಾಸ.

ಆನ್ಯಮತೀಯರಲ್ಲೂ ಹೀಗೊಂದು ವಿಶ್ವಾಸವಿದೆಯಾದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ವ್ಯತ್ಯಾಸಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಏಳನೆಯ ದಿನ ಸಕಲ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಿಂದಲೂ ನಿವೃತ್ತನಾದುದರಿಂದ ಪರಮಾತ್ಮನು ಆ ದಿನವನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿಸಿ ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದನು.

ಹೀಗೆ ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದ ದಿನವನ್ನು ಶಾಬತ್ತ ಎಂದು (ಶಬ್ದಕ್ಕೆ, ಸಾಬತ್ತ ಎನ್ನುವುದೂ ಇದೆ) ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕ್ರೈಶ್ಚಿಯನ್ನರಿಗೆ ಶಾಬತ್ತ ಭಾನುವಾರವಾಗಿದೆ. ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೂ ಯಹೂದಿಗಳಿಗೂ ಶಾಬತ್ತು ಇದೆ. ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೆ ಈ ಅನುಗ್ರಹಿತ ದಿನ ಐವತ್ತನೆಯವಾರದ ಯಹೂದಿಗಳಿಗೆ ಶನಿವಾರವಾಗಿದೆ. ಹಿಂದೂ ಮತೀಯರಿಗೂ ಬೌದ್ಧ ಮತೀಯರಿಗೂ ಹೀಗೆ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬರುವ ಅನುಗ್ರಹಿತ ದಿನವಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳಿವೆ.

ಆದರೂ ಶೇ.80ರಷ್ಟು ಹಿಂದೂಗಳಿರುವ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರವನ್ನು ರಜಾದಿನವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಚಿಕ್ಕವಿಭಾಗ ಶುಕ್ರವಾರವನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿತ ದಿನವಾಗಿ ಆನುಸರಿಸುತ್ತಿದೆಯಾದರೂ ಮತ್ತೆ ಶನಿವಾರ ಕಳೆದು ಭಾನುವಾರ ಬರುವಾಗ ಕಚೇರಿಗಳೂ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಕೇಂದ್ರಗಳೂ ವೇಟಿಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಂದೇ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರವನ್ನು ರಜಾದಿನವಾಗಿ ಆಚರಿಸುವುದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ನಷ್ಟವೇ

ಜಾಸ್ತಿ. ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಆಡಳಿತ ಸುಮಾರು ಒಂದೂವರೆ ಶತಮಾನ ಕಾಲ ಈ ನಾಡನ್ನು ಆಳಿದ ಬ್ರಿಟಿಷರ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ಭಾನುವಾರದ ರಜೆ ಎಂದು ವಾದಿಸುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಬ್ರಿಟಿಷರು ಇಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಟು ಹೋಗಿ 46 ವರ್ಷಗಳಾದವು. ಈ 46 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಅಂದಿನ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಕಾನೂನು-ಕಾಯಿದೆ. ರೀತಿ-ನೀತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅದೆಷ್ಟೊ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತರಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಭಾನುವಾರ ರಜಾದಿನವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಭಾರತದ ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 600 ವರ್ಷಗಳಷ್ಟು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಮುಸ್ಲಿಂ ಚಕ್ರವರ್ತಿಗಳ ಆಡಳಿತವಿತ್ತು. ಆಗ ಶುಕ್ರವಾರ ವಿಶ್ರಮ ದಿನವಾಗಿದ್ದರೂ ಬ್ರಿಟಿಷರು ಬಂದ ಬಳಿಕ ಅದು ಭಾನುವಾರವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿತು.

ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಆಡಳಿತದಲ್ಲೂ ಭಾರತದ ಕಲೆ-ಸಾಹಿತ್ಯ-ಆಚಾರಗಳನ್ನೂ ಅಭ್ಯಸಿಸಿ ಗೌರವಿಸುತ್ತಿದ್ದವರಿದ್ದರು, ಅವರು ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಗೌರ್ನರ್ ಜನರಲ್ ವಾರನ್ ಹೆಸ್ಟಿಂಗ್ಸ್‌ನು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪಠನವನ್ನು ಬಹಳಷ್ಟು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿ. ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕಾಶಿ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಠನಕ್ಕೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿತ್ತು. ಬೌಲ್ಸ್ ವಿಲ್ಸನ್ ಎಂಬ ಜನಕ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಪಂಡಿತನನ್ನು ಗೌರ್ನರ್ ಜನರಲ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಆಸಕ್ತಿ ವಹಿಸಿ ಸಂಸ್ಕೃತ ಕಲಿಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಶಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿದರು. 1785ರಲ್ಲಿ ವಿಲ್ಸನ್ ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಒಂದು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಹೊರತಂದರು.

ಹಾಗೆಯೇ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷಾ ಪಂಡಿತರ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಅತಿ ಪ್ರಮುಖನಾಗಿದ್ದ ಸರ್ ವಿಲ್ಯಂ ಜೋನ್ ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಟಿನ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾಗಿದ್ದರು. ನ್ಯಾಯಾಲಯ ದಿಂದ ಬಿಡುವು ಸಿಕ್ಕಿದಾಗಲೆಲ್ಲ ಅವರು ಭಾರತೀಯ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡತೊಡಗಿದರು. ಇದು ಅಸಾರವಾದ ಒಂದು ಸಾಗರವೇ ಆಗಿದೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಶ್ರಮ ಮಾತ್ರ ಇಲ್ಲಿಸಾಲದು ಎಂದು ಮನಗಂಡ ಸರ್ ವಿಲ್ಯಂ ಅದರ ಪಠ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದರು.

ಹಾಗೆ ಕಲ್ಕತ್ತದ ಏಶ್ಯಾಟಿಕ್ ಸೊಸೈಟಿ ಸುಮಾರು 110 ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಹಿಂದೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಆಸಕ್ತ ಪಂಡಿತರನ್ನು ಹಾಗೂ ಘನಪಂಡಿತರನ್ನು ಸರ್ ವಿಲ್ಯಂ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಸೇರಿಸಿದರು. 29 ಮಂದಿ ಅಲ್ಲಿ ಹಾಜರಾದರು. ಏಶ್ಯಾಟಿಕ್ ಸೊಸೈಟಿ ಮುಂದಿನ ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷಾ ಪಠನೆಯ ಹಾಗೂ ಗವೇಪನೆಯ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿತು.

ಎ ಬಿ. ಕೀಶವಂತೆ ಅನೇಕ ಇಂಗ್ಲಿಷರ ಸಂಸ್ಕೃತ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಎಡ್ಗರ್ ಪಸ್ತನ್ ಮೊದಲಾದ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಪಂಡಿತರ ಸಂಘ ಭಾರತೀಯ ಸಮೂಹಗಳ

ಕುರಿತು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದಂತೆ ಒಬ್ಬ ಭಾರತೀಯ ಅಂಥ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಯೇ ಎಂಬ ಸಂಶಯ ಬರುವುದು. ಅವರ ನೆರವಂತ ಶಾಸ್ತ್ರ ಪರಂಪರೆ ಇಂದಿಗೂ ನಮ್ಮ ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತಿತರ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಧರಿಸಲ್ಪಡುವುದಿದೆ.

ದೀರ್ಘಕಾಲ ನಮ್ಮನ್ನಾಳಿದ ಬ್ರಿಟಿಷರು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೀತಿರಹಿತ ಆಡಳಿತವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ್ದರೂ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿ ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ನಮ್ಮ ಜನರ ಮೇಲೆ ಹೇರಲು ಒತ್ತಾಯಮಾಡಿಲ್ಲವೆಂಬುದಂತೂ ಸತ್ಯ. ಅವರು ಮತಾಂತರಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಿರಬಹುದು. ಅವರ ಭಾಷೆ—ಧರ್ಮವನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಶ್ರಮಿಸಿರ ಬಹುದು. ಆದರೆ ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳ, ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳ ನಾಮಾವಶೇಷ ಮಾಡಲು ಹೋಗಿಲ್ಲ. ಬದಲು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದರು.

ಇಂದು ಫ್ರೆಂಚ್, ಜರ್ಮನ್, ರಷ್ಯನ್ ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮೂಲಕ ಅಭ್ಯಸಿಸುವಂತೆ ಅಂದು ಅವರು ಸಂಸ್ಕೃತವನ್ನು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮೂಲಕ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ಹಾಗೂ ಹಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು.

ಅರ್ಥಕೋಶ: ಡೀಂಬರ್ಸ್ ಇಂಗ್ಲಿಷ್. ಅರ್ಥಕೋಶದಲ್ಲಿ ಬರುವ “ಕೂಲಿ” ಪದ ಭಾರತೀಯ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವಂಥದ್ದು. ಭಾರತದಿಂದ ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕ ಮತ್ತಿತರ ಕಡೆಗೆ ಕಳಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಗುಲಾಮರನ್ನು ಹಾಗೆ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹಾಗೆಯೇ ಜಂಗಲ್ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಪದವೂ ಭಾರತೀಯ ಶಬ್ದವೆ. ಸಂಸ್ಕೃತದ ಜಂಗಲಂ ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ ಜಂಗಲ್ ಆಯಿತು. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲೂ ಮುಂದುವರಿಯಿತು. ಇಂಥ ಹಲವು ಶಬ್ದಗಳಿವೆ.

ಹಾಗೆ ಹಲವು ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ನಾವು ಪರಸ್ಪರ ಕೊಡು-ಕೊಳ್ಳು ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಅವರು ಭಾನುವಾರವನ್ನು ವಿಶ್ರಮ ದಿನವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದರು. ನಾವು ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡಿದವು ಬದಲಿಗೆ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯದಿನ ವಿಶಾಖದಿನ ದಿನ ಸೋಮವಾರ ಅಥವಾ ಮಂಗಳವಾರ ರಜಾದಿನವಾಗಿ ಬೇಕೆಂದು ನಾವು ಒತ್ತಾಯಿಸಲಿಲ್ಲ. ಬ್ರಿಟಿಷರೂ ಇಲ್ಲಿಂದ ಹೊರ-ಹೋದ ಬಳಿಕವು ಹಾಗೆಂದು ಪ್ರಯತ್ನ ನಮಲ್ಲಿ ಆಗಿಲ್ಲ.

ಭಾರತದ ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇ. 2ರಷ್ಟು ಮಾತ್ರವಿರುವ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರ ಒತ್ತಾಯ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಭಾನುವಾರವೇ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ದಿನವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿದಿರಲು ಸಾಧ್ಯತೆ ಇಲ್ಲ. ರಾಷ್ಟ್ರದ ಆಡಳಿತದ ಮೇಲೆ ಅಂಥ ಬಾಹ್ಯ ಒತ್ತಡವೇನೂ ಇಲ್ಲ.

ಜೆರುಸಲೆಂತ ಹೆರೋಡ ರಾಜನಿಗೂ ಕಂಸನಿಗೂ, ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೂ, ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನಿಗೂ (ಅವರ ಜೀವನ ಕಥೆಗೆ) ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಕಾಣುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಈಗಲೂ ವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಸ್ತಮಸ್ ರಜೆ ಎಂದು 1-2 ವಾರ ಬಿಡುವು ಇರುವುದಿದೆ.

ಸಿದ್ದಗಂಗಾ

ಈಗಿನ ಬೇಸಿಗೆ ರಜೆಯನ್ನು ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ ‘ಈಸ್ಟರ್ ಹೋಲಿಡೇ’ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಕ್ರಮವಿತ್ತು. ನಾವು ಹಿಂದೂ ಮತದವರು ದಯೆ-ಸ್ನೇಹ-ಸಾಹೋದಯವನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವುದರ ಉದಾಹರಣೆಗಳಾಗಿವೆ ಇವು.

ಯಹೂದಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಲ್ಲ ಇಸ್ರೇಲಿನಲ್ಲಿ ರೋಮನ್ ಆಡಳಿತವೂ ಒತ್ತಡವೂ ಆರಂಭವಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ಒಂದನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಮಂದಿ ಯಹೂದಿಗಳು ಅಲ್ಲಿಂದ ಅನ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳತ್ತ ಪಲಾಯನ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಭಾರತಕ್ಕೂ ಬಂದಿದ್ದರು. ಒಂಬತ್ತನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈಸುವಾ ರಬ್ಬಾಸೆ ಎಂಬ ಒಬ್ಬ ಯಹೂದಿ ರಾಜನಿದ್ದನು ಹಾಗೆಯೇ ಯಹೂದಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರಗಳೂ ಇಲ್ಲಿವೆ.

1948 ರಲ್ಲಿ ಇಸ್ರೇಲ್ ಸ್ವತಂತ್ರ ರಾಷ್ಟ್ರವಾಗುವ ವರೆಗೆ ಮುಂಬಯಿ ಮತ್ತಿತರ ಕಡೆ ಧಾರಾಳ ಯಹೂದಿಗಳಿದ್ದರು. ಆ ಬಳಿಕ ಅವರು ಇಸ್ರೇಲಿಗೆ ಹೋದರು ಸಂಖ್ಯೆ ಬಲದಲ್ಲಿ ಅವರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ.

ಮುಸ್ಲಿಮರ ವಿಕ್ರಮ ದಿನ ಶುಕ್ರವಾರ, ಯಹೂದಿಗಳಿಗೆ ಶನಿವಾರ, ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನರಿಗೆ ಭಾನುವಾರ ಹಾಗಾಗಿ ಭಾರತದಲ್ಲೂ ಭಾನುವಾರ ರಜಾದಿನವಾಗಿ ಸ್ವತಂತ್ರ ಅಂಗೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರಲು ಕಾರಣವೇನೆಂಬುದು ಪ್ರಶ್ನೆ

“ಇಂಡಿಯನ್ ಓವರ್‌ಸೀಸ್ ಬ್ಯಾಂಕ್”

ದೇವರಾಯಪಟ್ಟಣ, ತುಮಕೂರು. (ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ: ಮದ್ರಾಸು)

ಆಕರ್ಷಕ ಠೇವಣಿ ಯೋಜನೆಗಳು ಈಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಡ್ತಿ ದರಗಳಲ್ಲಿ

ವ್ಯಕ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಿವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಠೇವಣಿ ಯೋಜನೆಗಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಸೇಫ್ ಡಿಸಾಜಿಟ್ ಲಾಕರ್ ಸೌಲಭ್ಯವೂ ಸಹ ನಿಮಗಾಗಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮೀಸಲಾಗಿದೆ.

ವಿವಿಧ ಠೇವಣಿ ಯೋಜನೆಗಳು

ಉಳಿತಾಯ ಠೇವಣಿ ಖಾತೆ, ಫಿಕ್ಸ್‌ಡ್ ಡಿಸಾಜಿಟ್ ಯೋಜನೆ, ಸ್ಪೆಷಲ್ ಫಿಕ್ಸ್‌ಡ್ ಯೋಜನೆ, ವಿವಾಹ ನಿಧಿ ಯೋಜನೆ, ವಿದ್ಯಾ ನಿಧಿ ಯೋಜನೆ, ಖಾಯಂ ಆದಾಯ ಯೋಜನೆ, ಸಿ.ಐ.ಸಿ. ವಾರ್ಷಿಕ ಠೇವಣಿ ಯೋಜನೆ, ಬಹುಮಿನಿ ಯೋಜನೆ ಠೇವಣಿ, ಮರುಮಿನಿ ಯೋಜನೆ ಠೇವಣಿ ಗೋಲ್ಡನ್ ಜ್ಯೂಬಿಲಿ ಕ್ಯಾಶ್ ಸರ್ವಿಫಿಕೇಟ್‌ಗಳು, ರಿಕರಿಂಗ್ ಡಿಸಾಜಿಟ್ ಯೋಜನೆ, ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಎಲ್ಲಾ ಠೇವಣಿ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ನಾಮ ನಿರ್ದೇಶನ ಸೌಲಭ್ಯ ಇದೆ.

ದಯಮಾಡಿ ಬನ್ನಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನೂ ಕರೆತನ್ನಿ



ಇಂಡಿಯನ್ ಓವರ್‌ಸೀಸ್ ಬ್ಯಾಂಕ್

ನಿಮ್ಮ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸ್ನೇಹಿತ

ಸಿದ್ದಗಂಗಾ



## ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳು

ಮುಂದುವರಿದ ಲೇಖನ

ದೇವೇಂದ್ರಪ್ಪ ಮಹಾದೇವಪ್ಪ ಬಡಿಗೇರ, ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರಿ ಅಯುರ್ವೇದ ಉಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ  
ಗೋಕುಲ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ.

ಮೆಸ್ಮರನ ವಿಧಾನ:- ಕೆಲವು ಜನರ ಹಸ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯು ತೀವ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಡಾ|| ಮೆಸ್ಮರನ ಕಾಲದಿಂದ ಈಚೆಗೆ ಹಸ್ತದಿಂದ ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೀರುವ ವಿಧಾನವು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೆಡೆಗೂ ಪ್ರಯೋಗಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪರಿಚಿತವಾದ ಔಷಧಿಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಮಾಡದೇ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಕೈಗಳ ಸವರು ವಿಕೆಯಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಡಾ|| ಮೆಸ್ಮರನು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲು ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಜನರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಲು ಈ ವಿಧಾನಕ್ಕೆ 'ಮೆಸ್ಮರಿಜಮ್' ಎಂದು ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ. ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ನಂತರ ಮೆಸ್ಮರನು ರೋಗವೆಂಬುದು ಒಂದು ಬಗೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವು ಒಂದೇ ಬಗೆಯಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ ಯಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದೇ ಬಗೆಯದು ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ. ರೋಗಕ್ಕೆ ಮೂಲಕಾರಣ ರೋಗಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯು ಇಲ್ಲದಿರುವುದೇ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಈ ಕೊರತೆಯನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಟ್ಟರೆ ರೋಗವು ಯಾವುದೇ ಬಗೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಬರುವುದು. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗೆ ಆತಿಶಯವಾಗಿ ಬೇಡಿಕೆ ಬರಲು ಮೆಸ್ಮರನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ನಡೆಯಿಸಿದನು. ಅವನು ಒಂದು ಸ್ನಾನದ ತೊಟ್ಟಿಯನ್ನು ಒಂದು ಮರವನ್ನು ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ತೋರಿಸಿದನು. ಈ ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾದ ವಸ್ತುಗಳು ಕೇವಲ ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆ ಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಮೆಸ್ಮರನು 1915ರಲ್ಲಿ ತೀರಿಕೊಂಡನು. ಅವನ ಶಿಷ್ಯನಾದ ಮಿ|| ಮಾರ್ಗವಿಸ್, ನು ತನ್ನ ಗುರುವಿನ ವಿಧಾನವನ್ನೇ ಅನುಸರಿಸಿ ಪ್ರಯೋಗ ನಡೆಯಿಸಿದನು. ಅಲ್ಲದೆ ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆರಳುತುದಿಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸವರಿ ಅವನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಗೆಯ ನಿದ್ರಾವಸ್ಥೆಯನ್ನು ತಂದು ಒಂದು ಬಗೆಯ ಮೂರ್ಛಾವಸ್ಥೆಯನ್ನು ತರಿಸಬಹುದೆಂದು ತೋರಿಸಿದನು. ಪುನಃ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೂ ತನ್ನ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನೆರೆಯಲ್ಲಿಟ್ಟು. ಇದಕ್ಕೆ ಮೆಸ್ಮರಿಸಮ್, ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಮಿ|| ಜಾನ್ ಕಾಲಿಯೋಟಿಸನ್ ಎಂಬುವನು 1929ರಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದನು. ಅವನಿಗೆ ಭೂತಕಾಲವು ಒಂದು ಶೂನ್ಯವಾದರೆ ಭವಿಷ್ಯತ್ ಕಾಲವು ಮಾತ್ರ ಅನೇಕವಾದದ್ದು. ಸ್ವಭವವನ್ನು ಬಳಸುವುದರಲ್ಲಿ ಇವನು ಮೊದಲಿಗನು. ಮೆಸ್ಮರನ ಸಾಹಸದಿಂದ ವೇದನಾತೀತವಾದ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಇವನು ಮಾಡಿಕೊಂಡನು.

ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

## ಮೆಸ್ಮರನ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?

ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿರುವ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಪಸರಿಸ ಬೇಕಾದರೆ ಅದನ್ನು ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹಸ್ತಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಗೆ ಅಧೀನವಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಹಸ್ತಸ್ಪರ್ಶ ಹಾಗೂ ಕಣ್ಣೋಟದಿಂದ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದಾಟಿಸಬಹುದು. ಮೆಸ್ಮರಿಸಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಹಸ್ತಸ್ಪರ್ಶ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣೋಟ ಇವುಗಳನ್ನು ಇಚ್ಛಿತವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನಿದ್ರೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವವರೆಗೂ ಪ್ರಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹರಿಸಿದಾಗ, ಆ ಶಕ್ತಿ ಅವನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿರೋಧಿಸಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ತರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮೆಸ್ಮರನ ನಿದ್ರೆ ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯವಾದ ನಿದ್ರೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇಂಥಾ ನಿದ್ರಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ದೇಹವು ಸರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೇಹವು ವೇದನಾತೀತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಎಷ್ಟೋ ಡಾಕ್ಟರ್‌ರು ಕ್ಲೋರೋಫಾರ್ಮನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದೇ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಡೆಯಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಒಬ್ಬನಲ್ಲಿ ಇಂಥ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಬರಿಸಿದಾಗ ಕಾಂತ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಅವನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳು ನಿರ್ನಾಮವಾಗುವವು. ಮಾನವನ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯ ವಿವರಣೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ-ಎಲ್ಲ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೆಸ್ಮರಿಸಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಳಪಡಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಪ್ರಥಮ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿಯೇ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬಹುದು. ಮೆಸ್ಮರನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿದರೆ ಅವುಗಳ ತತ್ತ್ವ ಸರಿಯಾದ ಜ್ಞಾನ ಅವಶ್ಯವಾದರೆ ಇದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಾದೀತೆಂದು ಹೇಳಲಾಗದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಅವಶ್ಯವಾದರೆ ಇದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಾದೀತೆಂದು ಹೇಳಲಾಗದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಲು ಎರಡು-ಮೂರು ವಾರಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಸಾಧನೆ ಅವಶ್ಯ ಬೇಕು, ಕೈಯಿಂದ ಕಾಂತಶಕ್ತಿ ಸ್ಪರ್ಶ ಮತ್ತು ನೆಟ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಯ ಪ್ರಯೋಗ ಇವುಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗುವುದು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಸಾಧನೆಯು ಬಹಳಷ್ಟು ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ಒಬ್ಬನಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿತ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ಒಬ್ಬನಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿತ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಹರಿಯಿಸಲು ಕಾಂತಸ್ಪರ್ಶ ಮತ್ತು ವಾದ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಹರಿಯಿಸಲು ಕಾಂತಸ್ಪರ್ಶ ಮತ್ತು ಕಾಂತ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಬೇಕು. ದಿನಾಲು ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗಾದರೂ ಕಾಂತಸ್ಪರ್ಶದ ಪ್ರಯೋಗವನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕಾಗುವುದು. ಈ ಹಸ್ತಸ್ಪರ್ಶದ ಪ್ರಯೋಗವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗ ಬೇಕಾದರೆ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ ಎರಡೂ ಕೈಗಳಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ರಭಸದಿಂದ ತಿಕ್ಕಬೇಕು ಮತ್ತು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಬೀಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ಬೆರಳು ತುದಿಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯು ಇನ್ನೊಬ್ಬನಲ್ಲಿ ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು. ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ನಿಮ್ಮೆದುರು ಕೂಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅವನ ತಲೆಯಿಂದ ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು. ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಅವನ ಮೈಮೇಲೆ ಸವರುತ್ತ ವಾದಗಳವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಹಸ್ತವನ್ನು ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಅವನ ಮೈಮೇಲೆ ಸವರುತ್ತ

ಹೋಗಬೇಕು. ಆ ಬಳಿಕ ಕೈಬಿರಳುಗಳನ್ನು ಒಳಗೆ ಮಡಿಸಿಕೊಂಡು ಪುನಃ ಕೈಗಳನ್ನು ಅವನ ತಲೆಯ ಹತ್ತಿರ ತರಬೇಕು. ಮತ್ತು ಮೊದಲಿನಂತೆ-ಹಸ್ತದಿಂದ ಸವರುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಈ ವಿಧಿಅಭ್ಯಾಸದ ಸಲುವಾಗಿ ಮೊದಮೊದಲು ಒಂದು ಚಾಪೆ, ಖುರ್ಚಿ, ದಿಂಬು ಇವುಗಳ ಮೇಲೆ ಸವರುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ನಡೆಯಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸುವಾಗ ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ವಸ್ತುವಿನ ಮೇಲೆ ಈ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡುತ್ತಾರೋ ಅವನನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಬೆರಳು ತುದಿಗಳಿಂದ ಅವನಲ್ಲಿ ಕಾಂತಶಕ್ತಿಯು ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ವಿಚಾರವನ್ನು ದೃಢವಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ ಅಂಶವಾಗಿರುವುದು.

### ಮೆಸ್ಮರನ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನ ರೀತಿ :

ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಅಭ್ಯಸಿಸಿ ಅಚರಿಸಿದಾಗ ಯಾವನೋ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮೆಸ್ಮರ ವಿಧಾನಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಮಿತ್ರನನ್ನಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಲಿ ಕರೆದು ಅವನಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಅವನು ಹಾಗೆ ನೋಡುತ್ತಿರುವಾಗ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಅವನ ಹುಬ್ಬುಗಳ ನಡುವಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ದೃಢವಾಗಿ ನೆಲೆಗೊಳಿಸಿರಿ. ಸುಮಾರು ಐದು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ನೆಟ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹೀಗೆ ನೋಡಿದಾಗ ಅವನನ್ನು ಮೆಸ್ಮರನ ನಿರ್ದ್ರೆಯು ಅನುಸರಿಸುವುದು. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿರ್ದ್ರೆಯು ಅವನನ್ನು ಆವರಿಸದಿದ್ದರೆ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಳಿರಿ. ಅವನ ಕಣ್ಣುಗಳ ಮೇಲಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳಿಂದ ಸವರುತ್ತಾ ಹೋಗಿರಿ. ಆತನಿಗೆ ನಿರ್ದ್ರೆ ಬರುವಂತೆ ಅನಿಸಿದರೆ ನಿರ್ದ್ರಿಸಿ ಬಿಡು ಎಂದು ಹೇಳಿರಿ. ಜೇವ್ಸ್ ಪದ್ಧತಿ : (ಮುಂದುವರಿಯುವ ಲೇಖನ.)

### ನಿಸ್ಸೀಮ ಚೆಲುವ

ಹಿಡಿಮುಷ್ಟಿ ಹೃದಯ ಹಿಡಿದಿತ್ತು ವಿಶ್ವ  
ನರನಲ್ಲಿ ಮೂಡಿತು ಅಮರತ್ವ ಭಾಷ್ಯ |  
ಹಸಿರ ಉಸಿರಲಿ ಹಬ್ಬಿತೊ ಕಾಶಿ |  
ನೀನಿಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆಯಲಿ ಮೂಡಿತೊ ಕಾಶಿ |  
ಸಿದ್ಧ ಬುದ್ಧರ ಜಯಂತಿಯಲಿ ಮೈಮರೆತ ಲೋಕ  
ತನ್ನ ನೂಲಿನಲಿ ತಾನೆ ನರಳುವ ತರಣಿಯಂಥ ನರಕ  
ಭವಸನ್ನಿಧಿಯ ಭಕ್ತಿಯಾಗಿರೂವುಗೊಂಡವ

### ಜೋಗುಗಳಗಳು - (ಲಾಲ)

ಒಂದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ

ಹರಿಹರ ಶ್ರೀನಿವಾಸರಾವ್, ಪಹಾಯಕ ಸಂಶೋಧಕರು, ಕೇಂದ್ರೀಯ ಜಲಆಯೋಗ 701,  
7ನೇ 'ಎ' ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಕಾವೇರಿ ಜಲ ವಿಭಾಗ, 5ನೇ ಬ್ಲಾಕ್, ಜಯನಗರ,  
ಬೆಂಗಳೂರು-560 041.

ಜನಪದ ಲೋಕ ಒಂದು ವಿಸ್ಮಯಗಳ ಪ್ರಪಂಚ! ಅನುಭವದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆ, ಏಕಲೀನತೆಯನ್ನು ಮರೆಯಲು ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹೆಣೆಯುವುದು ಜಾನಪದದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ. ಇಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಧ್ವನಿಯೊಂದಿಗೆ ಮಿಲನಗೊಂಡು ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಹಾಡುಗಳು ಮೂಡಿ ಮೈವೆತ್ತುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯ ಕುಲವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದೇ ತಾಯಿಯ ಮಡಿಲಿನಿಂದಲ್ಲವೇ? ತನ್ನ ಹೆಣ್ಣಿನವನ್ನು ಪಾರ್ಥಕಗೊಳಿಸಿದ ಮಗುವಿನ ತೊಟ್ಟಲಿನ ಹಾಡಾದ 'ಜೋಗು'ಗಳ ಮೂಲಕವೇ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಅದನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುವಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಹೀಗೆ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ ಜೋಗುಗಳಲ್ಲಿ ಅನರ್ಘ್ಯ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸತ್ಯವೇ ಅಡಗಿದೆ! ಎಂಬುದನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದೇ ಈ ಲೇಖನದ ಉದ್ದೇಶ.

ಮಗುವಿನ ಹುಟ್ಟು ತಿಳಿಯುವುದು ಅದರ ಮೊದಲು ಅಳುವಿನಿಂದಲೇ ಅಚ್ಚರಿ-ಯಿಂದರೆ ಅಳುವಿನ ದನಿಯನ್ನು ಕೇಳಿದ ಮನೆಯವರಿಗೆಲ್ಲ ಸಡಗರ, ಸಂತೋಷ, ತಂದೆಯಂತೂ ಸಿಹಿ ಹಂಚಲು ಎಷ್ಟು ಬೇಕಾದರೂ ಖರ್ಚುಮಾಡಿಯಾರು. ಅದೂ ಮೊದಲನೆಯ ಗಂಡು ಮಗುವಾಗಿದ್ದರಂತೂ. ತನ್ನ ಒಡಲನ್ನೇ ಸೀಳಿಖಂಡ ನೋವನ್ನು ಈ ಒಂದು ಅಳುವಿನ ಸೆಳಕು ಹ್ವಣಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ ಧಾಗಿಸುತ್ತದೆ ತಾಯಿಗೆ. ಅದರ ಅಳುವಿನ ಮೋಹಕತೆಯನ್ನು ತನ್ನ ನುಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಪೋಷಿಸಿದ ತಾಯಿಯ ಈ ಜೋಗುಗಳ ಪದ ಯಾವ ಕವಿಯ ಬಣ್ಣನೆಗೂ ಕಡಿಮೆ ಎನ್ನುವಂತಿಲ್ಲ.

‘ಅಳುವಕಂದನ’ ತುಟಿಯು ಹವಳದಾ ಕುಡಿಯ್ತುಂಗೆ  
ಕುಡಿಹುಬ್ಬು ಬೇವಿನೆಸಕ್ಕಂಗೆ | ಕಂಣೋಟಿ  
ಶಿವನ ಕೈಯಲಗು ಹೊಳೆದ್ದಂಗೆ ||

ಇಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿರುವ ಬೇವಿನೆಸಕ್ಕು, ಹವಳ ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಉಕ್ತವಾಗಿರುವಂತೆ ಹಲವಾರು ಔಷಧ ಗುಣಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿದೆ. ಬೇವಿನ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಕೊಂಡು ಜಪಾನಿಯರು ಅದನ್ನು 'ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ತಮಿಳು ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಅದು ಬಹುಬೇಗ ಕಾಣೆಯಾಗ ಬಹುದೆಂದು ದಿನಪತ್ರಿಕೆಯ ವರದಿಯೊಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಹುಟ್ಟಿದ

ಹೊಲ ಕಳೆವಾಗ, ಮಂಗಳಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ತಾಯಿಗೆ ಅರಿಶಿನ ದೊಂದಿಗೆ ಬೇವನ್ನು ಹಿಂಡಿ ಮಾಡಿ ಹಚ್ಚುವುದುಂಟು. ತೊಟ್ಟಿಲಿಗೆ ಹಾಕುವಶಾಸ್ತ್ರ ಮಾಡುವಾಗ ಅದನ್ನು ಬೇವಿನಿಂದ ಸಿಂಗರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಧಡಾರ ಬಂದಾಗಲೂ ಅದರ ಉಪಯೋಗ ಇದ್ದದ್ದೇ. ಎಳೆಬಿಸಿಲಿನ ಕೆರಣಗಳು ಕುಡಿಬೇವಿನ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಪ್ರತಿ ಫಲವು ಶಿವನ ಕೈಯೊಳಗಿನ ತ್ರಿಶೂಲದ ಅಲಗಿನ ತುದಿಯಿಂದ ಹೊಳೆವ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಮಗುವಿನ ಕಂಠಿನ ನೋಟಕ್ಕೆ ಸಮಾನ ಎಂದು ನಿಖರವಾಗಿ ಹೇಳುವಂತಿದೆ ಈ ಜೋಗುಳ. ಮಗು ಅತ್ತಾಗ ಅದರ ಎಳೆಹುಬ್ಬು ಅಂಕು ಡೊಂಕಾಗಿ ಮುಖದಲ್ಲಿಯ ರಕ್ತಚಲನೆ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಹವಳದ ಕೆಂಪನ್ನೇ ಹೋಲುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಅನುಭವ ವೇದ್ಯವೇ ಆಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ಬಣ್ಣ ಕನಿಷ್ಠ ಎಣ್ಣೆಗೆಂಪಾಗಿರಬೇಕು.

ತಾಯಿಯ ಎದೆ ಹಾಲು ಆವೃತ ಸಮಾನ. ಅದಕ್ಕೆ ಸರಿಸಾಟಿಯಾದ ಆಹಾರ ಬೇರೊಂದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಶತ ಶತಮಾನಗಳಿಂದಲೂ ಬಲ್ಲವರು. ಅದೊಂದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಆಹಾರವಾಗಿದ್ದು ಎಲ್ಲಾ ವಿಟಾಮಿನ್‌ಗಳ ಆಗರ ವಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಮಗುವಿಗೆ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನೀಗ ಟಿ.ವಿ. ಜಾಹಿರಾತುಗಳ ಮೂಲಕ ವೈದ್ಯರೇ ಪ್ರತಿ ಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಅಳುವಿನ ಭಾಷೆಯ ಮೂಲಕ ಕುದನ ಹಸುವನ್ನು ಅರಿತ ತಾಯಿ ಹಾಲು ಕುಡಿ ಸುತ್ತ ಹೇಳುವ ಈ ಜೋಗುಳ ವೈಜ್ಞಾನಿಕತೆಯನ್ನು ನೋಡಿ.

ಆಳಬ್ಯಾಡ ಅಂದರೆ ಫಲಮಾಡಿ ಅತ್ತಾನೆ

ಹವಳಾದ ಜೊಲ್ಲ ಸುರಿಸ್ಯಾನೆ

ನನ್ನಾನೆ ಕಂದಯ್ಯ ಹಗಲೆಲ್ಲ ಹಾಲಕುಡಿಸೇನು ಜೋ|| ಜೋ||

ಮಗು ಅಳುವುದಕ್ಕೆ ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಜಾನ್‌ಜೋಲಿನ್ ಎಂಬ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ತಾಯಿ ತನ್ನಿಂದ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಶಾಶ್ವತ ವಾಗಿ ದೂರವಾದಾಗ, ತನ್ನ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಹೆದರಿಕೆಯಾದಾಗ, ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಗಳುಂಟಾದಾಗ ಮುಂತಾಗಿ ಈ ಒಂದೊಂದು ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಒಂದೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಳುವಿನ ವಿರೂಪಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ತ್ರಿಪದಿಯಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವ 'ಫಲ ಮಾಡಿ ಅತ್ತಾನೆ' ಎಂಬ ಪದ ಪ್ರಯೋಗವು ಪ್ರತಿಭಟನೆಯ ಕುರುಹಾಗಿದೆ. ತನ್ನ ಕರಿಗೆ ಮಾನ್ಯತೆ ಕೊಡದಿರುವ ತಾಯಿ, ಮಗು ರಚ್ಚಿ ಹಿಡಿದು ಉಸಿರು ಕಟ್ಟಿದಂತಾದಾಗ ಸಾಂತ್ವನಗೊಳಿಸಲು ಬರುವಳು. ಆಗ ಅವಳನ್ನು ಕೈಯಿಂದ ಹೊಡೆದು, ಕಚ್ಚಿ ರಾಡ್ತಾಂತ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಲಿನ ಜೊತೆಗೆ ಜೋಗುಳವನ್ನು ಹಾಡಿದಾಗ ಜೊಲ್ಲು ಸುರಿಸುತ್ತಾ ಅವಳ ಹಾಡಿಗೆ ತನ್ನ ಸೊಲ್ಲನ್ನು ರಾಗವಾಗಿ ಸೇರಿಸುತ್ತ ಹಾಯಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹಾಲಿಡುವುದರಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ ತಾಯಿ ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ

ಮಮತೆಯ ಬಿಸಿಯವುಗೆ ಅದಕ್ಕೆ ಭದ್ರತೆಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಭಾವನೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿದರೆ, ತಾಯಿಯ ಮೊಲೆಗಳ ತೊಟ್ಟಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ನರಾಗ್ರಗಳ ಪ್ರಚೋದನೆ ಯಿಂದ ಆಕೆಯ ಮೆದುಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ತೇಜನ ಉಂಟಾಗಿ ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಹಾಲನ್ನು ನೀಡಲು ಆ ಭಾಗದ ನರಗಳನ್ನು ಉದ್ದೀಪಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ತಾಯಿಯ ಚಿತ್ತ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ನಿಮ್‌ಹಾನ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನರರೋಗ ತಜ್ಞರು.

ಮಗುವಿಗೆ ವಾತಾವರಣ ವ್ಯತ್ಯಾಸದಿಂದ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣತೆಯು ಏರುಪೇರು ಉಂಟಾಗ ಬಹುದೆಂದು ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಕುಂಡಗಿ, ಕುಲಾಯಿಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುತ್ತಾರೆ. ಇವು ಮಗುವಿನ ಇನ್ನೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದಿಲ್ಲದ ತಲೆಯ ಭಾಗವಾದ ಅಳನೆತ್ತಿಗೆ ಗಾಳಿಸೋಕದಂತೆ, ಬೆನ್ನು, ಎದೆಭಾಗ, ತೋಳುಗಳನ್ನು ಶೀತದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂಥದೊಂದು ಚಿತ್ರಣ ನೀಡುತ್ತದೆ ಈ ಜೋಗುಳ

ಕುಂಚಿಗಿ ಕುಲಾಯಿ ಗೊಂಚಲ ಬಿಡಿ ಮುತ್ತು  
ಸಿಂಗಾರಿ ಶ್ರೀ ಕಿಂಷ್ಣಿಗೆ ಜಿಂದಾಗಿ ಕಟ್ಟಿರಿ ||ಜೋ|| ಜೋ||

ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಜೋಗುಳಗಳ ಪಾತ್ರ.

ಮಗುವಿನ ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕ ಅಂಶಗಳು 3.

1. ತಳ ರಚನಾಕ್ರಮ
2. ಪಾಪ್ಪಿಕಾಂಶಗಳು
- 3 ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರೇರಣೆ

ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳಿಂದ ಬಂದ ಕೊಡುಗೆ ತಳ ರಚನಾಕ್ರಮ. ಮೊದಲ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳು ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಹಾಗೂ ಸಂಧಿಗ್ನ ಸಮಯ, ಈ ಕಾಲದ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೇ ಪಾಪ್ಪಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ನೀಡಿದರೂ ನಂತರ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಲಾಗದು. ಪಾಪ್ಪಿ ಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆ ಶಾಶ್ವತ ಬುದ್ಧಿ ಮಾಂದ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆದ್ದಾರೆ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರೇರಣೆ ಇದು ಮೊದಲು ತಾಯಿಯ ಮೂಲಕವೇ ಒದಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಮಗು ಅಮ್ಮ ಎಂಬ ಶಬ್ದದ ಮೂಲಕ ಲಾಲು ಇನ್ನು ಮುಂತಾದ ಅದರ ತೊದಲುಡುಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಚೋದನೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆಂಬುದನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಸಂಶೋಧಿಸಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಮ್ಯಾರಿಸ್ ವನ್‌ಸೆಡನ್ ಎಂಬ ಜರ್ಮನಿಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ 1932 ರಲ್ಲಿಯೇ ಹಸುನುಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ (Catract) ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿ ಅದರಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಅವರಿಗೆ 10-12 ವರ್ಷಗಳಾದ ನಂತರ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಿ ತೆಗೆದು ಹಾಕಿದ. ಅವರ ದೃಷ್ಟಿಬಲದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತಾ ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ



ಬಣ್ಣ ವಿಭೇದ ಗುಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತೇ ಎಂಬ ವರ್ಣರಚನೆ ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜನೆಯ ಜ್ಞಾನವು ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ವಂದಿದ್ದಾನೆ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳಲ್ಲೊಂದು ಗುವ ಪರಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಮೆದುಳಿನ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ ಭಾಗವಾದ Cerebral Cortexನಲ್ಲಿರುವ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ನರ ಜಾಲಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೇ ಕಾರಣ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಪಿಸಿಲುಗಳು ಇದ್ದಷ್ಟು ಅವು ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಸುವುಷ್ಟ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ, ಇದೂ ಸಹಾ ಮೊದಲ 2-3 ವರ್ಷಗಳ ತನಕವೇ ನಡೆಯುವ ಕ್ರಿಯೆ. ಸ್ವಶಾಸನುಭವ, ದೃಶ್ಯ, ಕೇಳುವ, ರುಚಿ ಹಾಗೂ ವಾಸನೆಗಳ ಅನುಭವ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆಯೇ ಅಷ್ಟಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳ ಮೇಲೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ ಮೊದಲ ಸುಶ್ರಾವ್ಯ ಧ್ವನಿಯ ಅನುಭವದ ಓ ನಾಮ ತಾಯಿಯ ಜೋಗುಳ ದಿಂದಲೇ ಎಂಬುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯಕುತೂಹಲವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಅಂಶ.

ರೆಬೆಲ್ ಮತ್ತು ವೆಸೆಲಾ ಎಂಬ ಇಬ್ಬರು ನೊಬೆಲ್ ವಿಜೇತ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಅದೇ ತಾನೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಬೆಕ್ಕಿನ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಪ್ರಯೋಗ ಹೀಗಿದೆ. ಬೆಕ್ಕಿನ ಒಂದು ಕಣ್ಣನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಇನ್ನೊಂದು ಕಣ್ಣನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ನೋಡಲು ಬಿಟ್ಟು ಆರುವಾರಗಳ ನಂತರ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದಾಗ ಯಾವ ಕಣ್ಣನ್ನು ಕಟ್ಟಲಾಗಿತ್ತೋ ಆ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ನರಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿಲ್ಲದ್ದರಿಂದ ಆಕಣ್ಣಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿ ಜ್ಞಾನವೇ ಇಲ್ಲದಾಗಿತ್ತು. ಅದೇ ಇನ್ನೊಂದು ಕಣ್ಣಿನ ನರಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದುದು ಕಂಡು ಬಂದಿತು. ಇದನ್ನು ಆಟೋ ರೇಡಿಯೂ ಗ್ರಾಫಿಯ ಮೂಲಕ ಮೆದುಳಿಗೂ ಮತ್ತು ನ್ಯೂರಾನ್‌ಗಳಿಗೂ ಇರುವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು 1972 ರಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರಕ್ಕೂ ಸಹಾ ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ನಡೆದಿವೆ.

ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಬಣ್ಣಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ್ದ ತೊಟ್ಟಿಲು, ಅದಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾ ಗುವ ಮೆತ್ತನೆವಾಗುಪಟ್ಟ, ಜೋಗುಳದ ಧ್ವನಿ, ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಇತರರ ಮೃದು ಸ್ಪರ್ಶ, ಗಿಲಕೆಯನಾದ ಇವು ಮಗುವಿನ ಮೆದುಳಿನ ಪ್ರಜೋದಕ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ವಾಹಕಗಳಾದ ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಚೇತನವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಜೋಗುಳ ಅದಕ್ಕೊಂದು ಉದಾಹರಣೆ.

ಜೋ ಜೋ ಈಶ ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಕಾಶ  
ಚಿನ್ನದ ತೊಟ್ಟಿಲಿಗೆ ರನ್ನದ ದಾರ  
ಮಗುಪಟ್ಟಿಯನ್ನಾಸಿ ಮಲಗಿಸಿ ಶಿಶುವಾ

ಹೆಣ್ಣು ಜಾತಿಗಳೆಲ್ಲ ತೂಗಿತಾ ಬಂದೂ || ಜೋ ಜೋ ||

## 47 ನೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ವರ್ಷ

“ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆ ಧಾರ್ಮಿಕತೆಗಿಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ, ಈ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ನಾವು ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲಿಗೆ ಭಾರತೀಯರು, ಅನಂತರ ಹಿಂದುಗಳು, ಮುಸಲ್ಮಾನರು, ಪಾರ್ಸಿಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರು ”

—ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ

ನಲವತ್ತಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಇಡೀ ರಾಷ್ಟ್ರವೇ ರಾಷ್ಟ್ರಪಿತನ ಹಿಂದೆ ಒಂದಾಗಿ ನಿಂತು ಭಾರತ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಜ್ಯೋತಿಗೆ ನಮಿಸಿತು. ನಮಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಗಳಿಸಿ ಕೊಟ್ಟ ಮಹಾನ್ ತ್ಯಾಗಿಗಳೆಲ್ಲರಿಗೂ ನಾವಿಂದು ಶಿರಬಾಗಿ ನಂದಿಸೋಣ,

“ ಮೈಸೂರು ಹುಲಿ ” ಟಿಪ್ಪುಸುಲ್ತಾನ್ 1796 ರಲ್ಲಿ ತಾಯ್ನಾಡಿನ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಹೋರಾಡಿ ಜೀವತತ್ವ ದಿನದಿಂದಲೂ ವೀರರಾಣಿ ಕಿತ್ತೂರ ಚೆನ್ನಮ್ಮ 1824 ರಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಕರೆಗೊಟ್ಟ ದಿನದಂದು ಹಿಡಿದು 1942 ರ “ ಕ್ವಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ” ಚಳುವಳಿಯವರೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಗ್ರಾಮದ ಮುಂಚೂಣಿ ಯಲ್ಲಿತ್ತು.

ಇಂದು ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಯಲ್ಲೂ ಹೊಸತೊಂದು ಬಗೆಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಗಾಳಿ ಬೀಸಲಾರಂಭಿಸಿದೆ, ಜನಪ್ರಿಯರೂ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರೂ ಆಗಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ಶ್ರೀ ವೀರಪ್ಪಮೊಯಿಲಿ ಅವರು ಸಾದರಪಡಿಸಿರುವ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಅಲೆಗಳು ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಹರಡಿದೆ. ಅಡಳಿತದಲ್ಲಿ ಬೇರೂರಿರುವ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ, ಆದಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಲು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ಈ ಹೊಸ ವಿಚಾರಧಾರೆ ಕಾರ್ಯಗತವಾಗುತ್ತಿದೆ, ರಾಜ್ಯವು ಬಡತನ, ಅನಕ್ಷರತೆ, ಹಸಿವು, ಮತಾಂಧತೆ, ಅಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಮುಂತಾದ ಪಿಡುಗುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ‘ ಸ್ವರಾಜ್ಯ ’ ಪದ ಅರ್ಥವೂರ್ಣವಾಗಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ಘಂಟಾರವವೊಂದು ಇದೀಗ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಯಲ್ಲೂ ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಜನಮನಕ್ಕೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಸ್ಪಷ್ಟ ಅಡಳಿತ :-

ಪ್ರಗತಿಪರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಫಲ ಸಮಾಜದ ಪ್ರತಿ ಹಂತಕ್ಕೂ ತಲುಪುವುದನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಸರ್ಕಾರ ತನ್ನ ಅಡಳಿತ ಯಂತ್ರವನ್ನು ಸಬಲಗೊಳಿಸಿ, ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಅಧಿಕಾರವನ್ನಿತ್ತು, ಅದರ ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗೂ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಹುಟ್ಟಿ, ಕಾರ್ಯಸಾಧನೆಯೇ ದಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಅಳಿಯುವ ಅಳತೆಗೋಲನ್ನಾಗಿಸುವ ವಿನೂತನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇದೀಗ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಿದೆ.



ಎಲ್ಲಾ ಹಂತಗಳಲ್ಲೂ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರವನ್ನು ತೊಡೆದು ಹಾಕಲು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಘಟನೆ ತೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. 'ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರದ ಹೆಮ್ಮೆ'ರವನ್ನು ನಾನು ಬುದ್ಧಿಮೇಲು ಮಾಡಿಯೇ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನದರದಿ ಹೂತು ಹೋದರೂ ಚಿಂತೆಯಿಲ್ಲ.' ಈ ಉದ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ಲೋಕಾಯುಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅದರ ತನಿಖಾ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸಿದೆ. ಸ್ವತಃ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿಗಳೇ ಕಡತಗಳ ತ್ವರಿತ ವಿಲೇವಾರಿಯನ್ನು ಸಮೀಕ್ಷಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ಜನರು ಆವರೋದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಶೀಘ್ರ ಪರಿಹಾರ ದೊರಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇದೀಗ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಿದೆ.

**ಆದ್ಯತಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳು : ಕೈಗಾರಿಕೆ :-**

ಕರ್ನಾಟಕ ಹೊಸ ಕೈಗಾರಿಕಾ ನೀತಿಯಂತೆ 1995 ರ ವೇಳೆಗೆ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ದೇಶದಲ್ಲಿ 4 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೂ, ಈ ಶತಮಾನದ ಅಂತ್ಯದ ವೇಳೆಗೆ ಮೊದಲನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೂ ತರಲು ರೂ. 45,000 ಕೋಟಿ ಮೊತ್ತ ಹೂಡಿಕೆಯ ವಿಸ್ತರಣಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ರೂ. 16,000 ಕೋಟಿಗಳನ್ನು ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಹಾಗೂ ಹೊರದೇಶಗಳ ಹೆಸರಾಂತ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಘಟಕಗಳಿಗೆ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 'ಕೈಗಾರಿಕಾ ದ್ವಾರ' ಖೋಂದು ರೂಪುಗೊಂಡಿದೆ.

ರಾಜ್ಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಆರು ಪಟ್ಟಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಗಾರಿಕೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕ ಕೈಗಾರಿಕಾ ವಾತಾವರಣವನ್ನು, ತಕ್ಕ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಪರಿಕರವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲು ರೂ. 1250 ಕೋಟಿ ಮೊತ್ತದ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆ ಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

**ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ :** ರಾಜ್ಯದ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು 5100 ಮೆಗಾವಾಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ರಾಯಚೂರು, ಹೊಸಪೇಟೆ ಮತ್ತು ಮಂಗಳೂರುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾವರಗಳಾಗಿ ರೂ. 7300 ಕೋಟಿ ಇದರಿಂದ 2000 ಮೆಗಾವಾಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆ. ಖಾಸಗಿ ವಲಯಗಳಿಂದ ರೂ. 12000 ಕೋಟಿಯ ವಿನಿಯೋಗ ತೀವ್ರ ಪರಿಶೀಲನೆಯಲ್ಲಿದೆ.

**ನೀರಾವರಿ :** ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 91000 ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಸಾಗುವಳಿಗೆ ತರಲು ರೂ. 12,100 ಕೋಟಿಗಳನ್ನು ಮೊತ್ತದ ಅನುದಾನ. ನವೆಂಬರ್ 1992 ರಿಂದ ಮೇ 1993 ರ ವರೆಗೆ 37,031 ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಸಾಗುವಳಿಗೊಳಿಸಲು ರೂ. 27124 ಕೋಟಿ ಪೆಚ್ಚು. ಕೃಷ್ಣಾ ಮೇಲ್ಮಂಡೆ ಯೋಜನೆಯ ನಾರಾಯಣ ಪುರ ಬಲದಂಡೆ ನಾಲೆಯ ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭ. ಇದರಿಂದ ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನೀರಾವರಿ ಸೌಲಭ್ಯ. ಕೃಷ್ಣಾ ಮೇಲ್ಮಂಡೆ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕ್ರಿ.ಶ 2000 ರ ಒಳಗೇ ಬಳಸಲು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕ್ರಮ.

ರಾಜ್ಯದ ವಾರ್ಷಿಕ ಯೋಜನಾ ವೆಚ್ಚದ ಶೇಕಡಾ 47ರಷ್ಟು ಭಾಗ ವಿದ್ಯುಚ್ಛಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ನೀರಾವರಿ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲು.

**ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ:** ಕ್ಯಾಪಿಟೇಶನ್ ಶುಲ್ಕ ರದ್ದು. ವೃತ್ತಿ ಪರ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಶುಲ್ಕ ರದ್ದು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು. ದಾಖಲಾತಿ ನಿಯಮ ಹಾಗೂ ಶುಲ್ಕದಬಗ್ಗೆ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಕೋರ್ಟ್ ತೀರ್ಪಿನ ಪಾಲನೆ.

**ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಾಕ್ಷರತೆ ಅಂದೋಲನ:** ಬಿಜಾಪುರ, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ತುಮಕೂರು ಮತ್ತು ಮಂಡ್ಯ ಈಗಾಗಲೇ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಾಕ್ಷರತೆಯ ಗುರುಮುಟ್ಟಿದೆ ಇನ್ನೂ 6 ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ದಾಖಲಾಗಲು. ದಿಸೆಂಬರ್ 1994ರ ವೇಳೆಗೆ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಾಕ್ಷರತೆ, 'ಬೆಳ್ಳಿ ಬೆಳಕು' ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗದವರಲ್ಲಿ ನಿರಕ್ಷರತೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲಗೊಳಿಸಲು ಕ್ರಮ. ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ರೂ. 134 ಲಕ್ಷ ನೀಡಿಕೆ.

**ಕೋಮು ಸೌಹಾರ್ದತೆ :** ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೋಮು ಸೌಹಾರ್ದತೆಯ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಬರಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ. ಕೋಮು ಗಲಭೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಸಿಗೊಂಡ ಪೂಜಾರ್ಥ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರಗಳಿಗೆ ಸರ್ಕಾರದ ವತಿಯಿಂದ ಉಚಿತ ದುರಸ್ತಿ. ಜಾತೀಯತೆ ಹಾಗೂ ಕೋಮುವಾದಿ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಲು ಕ್ರಮ.

**ಕನ್ನಡ ಜಾಗೃತಿ :** 1993-94ನೇ ಸಾಲನ್ನು ಕನ್ನಡ ಜಾಗೃತಿ ವರ್ಷವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ರಾಜ್ಯದ ಪ್ರತಿ ವಿಧಾನ ಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಒಂದೊಂದು ಕನ್ನಡ ಮಾದರಿ ಶಾಲೆ. ಸಂಚಾರಿ ಹಂತದಿಂದ ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಯಾಲಯ ದವರೆಗೂ ಅಡಳಿತದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡದ ಬಳಕೆಯನ್ನು ತೀವ್ರಗೊಳಿಸುವುದು. ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಜನಪ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲು ಜನಾಂದೋಳನ. ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಸ್ಥಾಪನೆ. ಗಡಿಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಕನ್ನಡ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯಧನ.

**ಪ್ರಜೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಭುತ್ವ :** ಸಂವಿಧಾನದ 73ನೇ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಮಸೂದೆಯನ್ವಯ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಪಂಚಾಯಿತಿ ರಾಜ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿರುವ ಕೀರ್ತಿ ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ.

ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಬಲಿದಾನ - ಸರ್ವತತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿದ ಹುತಾತ್ಮರ ಕನಸನ್ನು ನೆನಸಾಗಿಸಲು ಕರ್ನಾಟಕ ಬದ್ಧ.

**ಕರ್ನಾಟಕ-ಸ್ವರಾಜ್ಯದ ನಿಜ ಅರ್ಥವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಯತ್ನದಲ್ಲಿ**

**ಕರ್ನಾಟಕ ವಾರ್ತೆ**



ಕಡಿಮೆ ಹಣ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ  
ಹೆಚ್ಚು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಒಗೆಯಿರಿ.

- ಇದೀಗ ನೀವು ಸಾಬೂನಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಹಣ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ ಹೆಚ್ಚು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಒಗೆಯಬಹುದು.
- ಕಸ್ತೂರಿ ನೀಲಂ ಹಾಗೂ ಕಸ್ತೂರಿ ಬಾರ್ ಸೋಪ್ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ಇದು ಸಾಧ್ಯ.
- ಕಸ್ತೂರಿ ಸಾಬೂನುಗಳು ಬಹು ಉಳಿತಾಯಕರವಾದುದು ಅಲ್ಲದೆ, ಪ್ರತಿ ಬಾರ್ ಸೋಪಿನಿಂದಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಒಗೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಇದರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಡಿಟೆರ್ಜೆಂಟ್‌ಗಳು ಮಿಶ್ರಿತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಉಡುಪುಗಳು ಬಿಳುಪಿಗಿಂತಲೂ ಅತ್ಯಧಿಕ ಉಜ್ವಲವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಕಸ್ತೂರಿ ಸಾ ಬೂ ನು ಗ ಳ ನ್ನು ಇಂ ದೇ ಉ ಪ ಯೋ ಗಿ ಸಿ ರಿ

‘ಕಸ್ತೂರಿ’  
ಬಾರ್ ಸೋಪ್

‘ಕಸ್ತೂರಿ’  
ನೀಲಂ ಬಾರ್ ಸೋಪ್

ತಯಾರಕರು :

ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಯಿಲ್ ಮಿಲ್, ತುಮಕೂರು

“ಮಾಟಿಕೂಟ” ಎಂಬ ಮಾತ ಕೇಳಲಾಗದು, ಶಿನಾ ಶಿನಾ! ನಿಮ್ಮ  
I ಭಕ್ತರಿಗೆ “ಮಾಡಿದೆ” ನೆನ್ನದಿರೆಂದು ಶ್ರೀ ಗುರುಲಿಂಗವು ಕೃಪೆಯ  
ಮಾಡಿದ ಕಾರಣ, ಅಲ್ಲಿ ಮಾಡುವವರೂ ಮಾಡಿಸಿ ಕೊಂಬವರೂ  
ನೀವೇ ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವಾ.

ಹಮ್ಮಿನ ಭಕ್ತಿ ಕರ್ಮಕ್ಕೆ ನೊದಲು, ಮರ್ಮವನರಿಯದ ಮಾಟ  
ಸುಯಿದಾನದ ಕೇಡು! ಬಂದ ಸಮಯೋಚಿತವನರಿಯದಿದ್ದರೆ  
ನಿಂದಿರಲೊಲ್ಲ ಕೂಡಲಸಂಗಮ ದೇವಾ.

—ಶ್ರೀ ಬಸವೇಶ್ವರ

ಆರಾಧ್ಯ ಅಂಡ್ ಆರಾಧ್ಯ ಬಿಲ್ಡರ್ಸ್  
ಪ್ರೈ, ಲಿಮಿಟೆಡ್.

21/2, ಆರಾಧ್ಯ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್

ಮಾಣಿ ಎಲಾಸ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560004.

ದೂರವಾಣಿ : ಕಛೇರಿ :- 623773 — ಮನೆ :- 262455

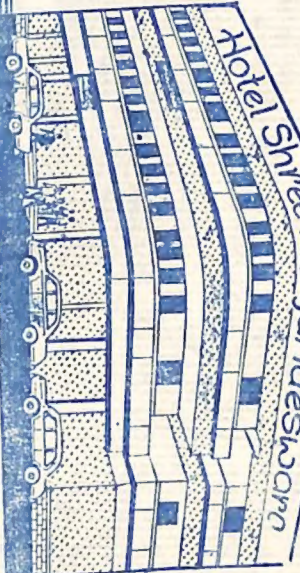


ತುಮಕೂರಿಗೆ ಬರುವವರಿದ್ದೀರಾ? ಹಾಗಿದ್ದರೆ, ವೈದ್ಯಮಯ ಉಚಿತ.  
ವಸತಿ, ತಿಂಡಿ ತಿನಿಸುಗಳ ನಮ್ಮ ಈ ಸ್ಥಳಗಳು ಸದಾ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಹೋಟೆಲ್

ಶ್ರೀ ನಂಜುಂಡೇಶ್ವರ

ಊಟ, ವಸತಿ ಮತ್ತು  
ಉಪಚಾರ ಮಂದಿರ,  
ಬಿ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-1  
8597. 2373, 2577



ಶ್ರೀ ನಂಜುಂಡೇಶ್ವರ

ಬೇರೆ

ತುಮಕೂರು ನಗರದ ಪ್ರಖ್ಯಾತ  
ವಸತಿ  
ಜಿ.ಬಿ.ಟಿ. ತುಮಕೂರು-1  
ದೂರವಾಣಿ : 8077

ಶ್ರೀ ನಂಜುಂಡೇಶ್ವರ ರೆಸ್ಟೋರಂಟ್  
ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ಉತ್ತರ ಭಾರತದ ಶೈಲಿಯ ಉಪ  
ಉಪಚಾರಗಳ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದರ್ಜೆಯ ರೆಸ್ಟೋರಂಟ್  
ಬಿ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-1  
ದೂರವಾಣಿ : 2677

ಸಿ.ವಿ. ಮಹದೇವಯ್ಯ  
ಮಾಲೀಕರು  
ದೂರವಾಣಿ : 2677

ಶ್ರೀ ನಂಜುಂಡೇಶ್ವರ ಸ್ನೇಹ  
ಎಲ್ಲಾ ವಿಧವಾದ ಸಿಹಿ ಮತ್ತು ಹಸಿರು ತಿಂಡಿ ಹಾಗೂ  
ಬೇಕರೆ ತಿನಿಸುಗಳ ನಗರದ ಬಹಳ ಸ್ಥಳ  
ಆರೋಗ್ಯ ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-1  
ದೂರವಾಣಿ : 2077

ಉಳಿತಾಯವೇ ಅಪದ್ಧನ ! ಅಪದ್ಧನವೇ ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯ !

ತುಮಕೂರು ನಗರದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಹಕಾರಿ ಬ್ಯಾಂಕ್

ನಿಮ್ಮ ಸುಭದ್ರ ಭವಿಷ್ಯತೆಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಉಳಿತಾಯ  
ಯೋಜನೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ.....!

ತುಮಕೂರು ವೀರಶೈವ ಸಹಕಾರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ನಿಯಮಿತ  
ಶ್ರೀ ಜಯಚಾಮರಾಜೇಂದ್ರ ರಸ್ತೆ, ತುಮಕೂರು-572101.  
ಅಶೋಕನಗರ ಶಾಖೆ: ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜ್ ಮುಂಭಾಗ ತುಮಕೂರು.

ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಉಳಿತಾಯ ಹಾದಿಗಾಗಿ ಸದನಕಾಶವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.

ನಿತ್ಯ ತೇವಣಿ, ಉಳಿತಾಯ ಖಾತೆ, ಕ್ಯಾಮಲೇಟಿವ್ ಡಿಪಾಜಿಟ್  
ವರಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕ್ಯಾಷ್ ಸರ್ವಿಸ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ, ಮಹೇಶ್ವರ ನಿತ್ಯನಿಧಿ (ಪಿ.ಗಿ.) ಯೋಜನೆ  
ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಭವಿಷ್ಯ ನಿಧಿ ಯೋಜನೆ

ಬ್ಯಾಂಕ್ ತೇವಣಿದಾತರಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆ

ಡಿಪಾಜಿಟ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಷನ್

ತೇವಣಿ ವಿನಾಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತೇವಣಿದಾತರಿಗೆ,  
ರೂ. 30,000-00 ವರೆಗಿನ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ತೇವಣಾತಿಗಳನ್ನು ಡಿಪಾಜಿಟ್  
ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಷನ್ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ವ್ಯವಹಾರಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಭೇಟಿಕೊಡಿ

ಜಿ. ಬಿ. ಪ್ರಸನ್ನ ಕುಮಾರ್  
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು

ಕೆ. ಎಸ್. ಮಂಜುನಾಥ್  
ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು

ಟಿ. ಎಸ್. ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್  
ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕರು



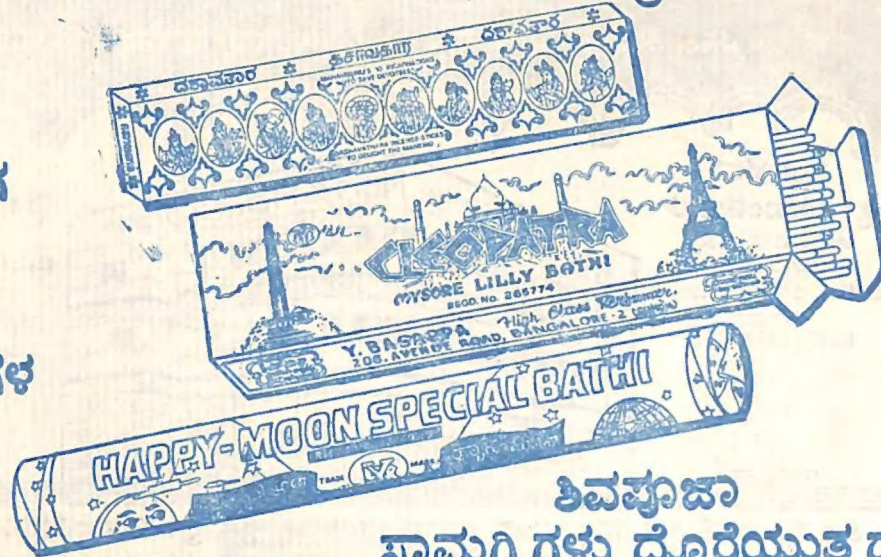
ಸ್ಯಾಪನ : 1915

ತಂತಿ : "ಹ್ಯಾಪಿಮೂನ್"

ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಸುಗಂಧ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು

ಪ್ರಖ್ಯಾತವಾದ

- ಪರಿಮಳದಶಾಂಗ
- ದೂಪದ ಕೊಡ
- ವಿಭೂತಿ
- ಹವನ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ತಯಾರಕರು



ತಿವಪೂಜಾ  
ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.



ಫೋನ್ : ಅಂಗಡಿ — 28009 ಮನೆ — 224623.

ವೈ. ಬಸಪ್ಪ, ೨೨೨ ಅಂಗಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ೫೬೦೦೦೨

"SIDDAGANGA" MONTHLY Reg. No. KRNG-9

ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗೇಶ್ವರ ಮುದ್ರಣಾಲಯ, ಶ್ರೀಸಿದ್ಧಿಗಂಗಾ ಪ್ರೇಶ್ 572104